

# 南科大总务

Campus Operation of SUSTech

2022.07  
第08期

## 荔久弥新 南科传香

The 2nd Session of SUSTech Lychee Cultural Festival

南科大第二届荔枝文化节



P03 南科大第二届荔枝文化节举行

P29 抗疫人物特辑：凡人微光，星火成炬

P55 寻迹苏州同里古镇



## 编委会

### 主任

鲁春

### 委员

李兴华 程军祥 杨海琨  
刘建明 江祥桂 吴芮

### 主编

徐璐

### 副主编

徐晓美

### 责任编辑

刘阳 汤静远 陈洁玲  
林诗凡 杜振中 刘昊焱



总务公众号

## 版权声明:

《南科大总务》刊载的所有内容,包括但不限于文字、图片、图表、版面设计,未经本刊书面许可,任何人不得转载、摘编或以其他任何形式使用。违反上述声明者,本刊将依法追究其法律责任。

# CONTENTS

# 目录

## 总务动态

- 03 南科大第二届荔枝文化节举行
- 08 我校荣获广东省“节水型高校”称号
- 09 生命科学学院空间改造进行时
- 11 改造校园电缆沟 实现实验室用电扩容
- 13 安全+多元+舒心: 校园餐饮建设持续提升
- 23 疫情期间出校报备系统紧急上线
- 24 我校持续推进校园优化策略研究
- 25 学生公寓服务中心成立一周年

## 人物聚焦

- 29 抗疫人物特辑: 凡人微光, 星火成炬

## 融会贯通

- 45 浅谈政府投资项目的后期收尾工作



南科大第二届荔枝文化节举行



寻迹苏州同里古镇



校园之美

## 畅所欲言

- 49 不“疫”样的校园“留守”生活
- 50 探寻南科文化
- 51 春暖花会开
- 52 夸夸深小卫

## 闲暇时光

- 55 寻迹苏州同里古镇
- 56 文学之音
- 60 书影斑斓

## 科普园地

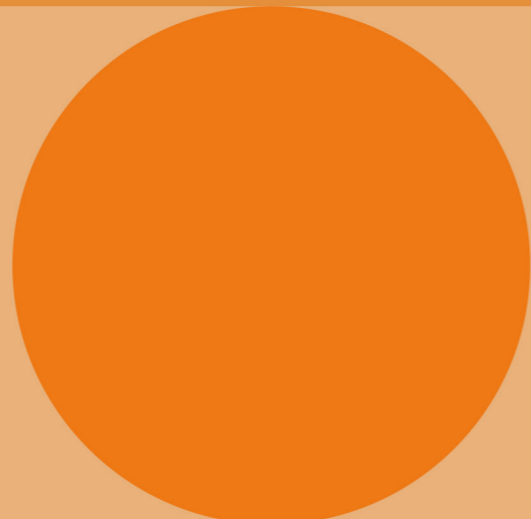
- 67 我的空调“出汗”了
- 68 蚊虫咬性皮炎的预防与处理
- 69 乔木养护攻略

## 南科大风景线

- 75 植物微观
- 77 校园之美

NEWS

# 总务 动态



# 荔久弥新 南科传香

The 2nd Session of SUSTech Lychee Cultural Festival

南科大第二届荔枝文化节



## 南科大 第二届荔枝文化节举行

■ 供稿：空间办

6月18日下午，南方科技大学第二届荔枝文化节在润杨体育馆架空层举行，校党委书记李凤亮，党委副书记、工会主席张凌，党委副书记、纪委书记姚文胜，代理副校长金李，总会计师叶秦，深圳国际数学中心执行主任张继平，与来自中央、省市的媒体代表，企业嘉宾及师生代表等出席启动仪式。



李凤亮在仪式上致辞表示，作为一所理工科大学，南科大坚持追求政治稳定、学术活跃、文化繁荣的校园氛围，目前正在大力推进“三大发展战略”“五大行动计划”，力争早日建成世界一流的新型研究型大学。南科大高度重视校园文化建设，既包括文化理念、文化设施、文化社团，也包括丰富多样的文化活动。南科大结合季节特色举办荔枝文化节，是校园以美育人、以文化人的重要内容，希望荔枝文化节能够成为推动校园文化升级、办出特色的重要载体。通过丰富多彩的校园文化，为南科大“双一流”建设、新型研究型大学建设作出贡献，也依托各类校园文化活动，向社会各界朋友发出邀请，请大家一同关注、支持南科大的发展。

我校人文社会科学学院院长陈跃红教授与大家分享了荔枝相关的历史、文化典故。他表示，自唐宋以来，文化名人留下的关于荔枝的诗词书画作品数不胜数，在中国文学史上留下了浓墨重彩的一笔。岭南荔枝承载着千年的荔乡文化，南科大荔枝则是现代校园高楼平地起的“见证者”，学校举办荔枝文化节给师生职工提供了又一个“了解历史、融入现在、畅想未来”的平台，是传承弘扬传统文化与南科大文化的一大举措。

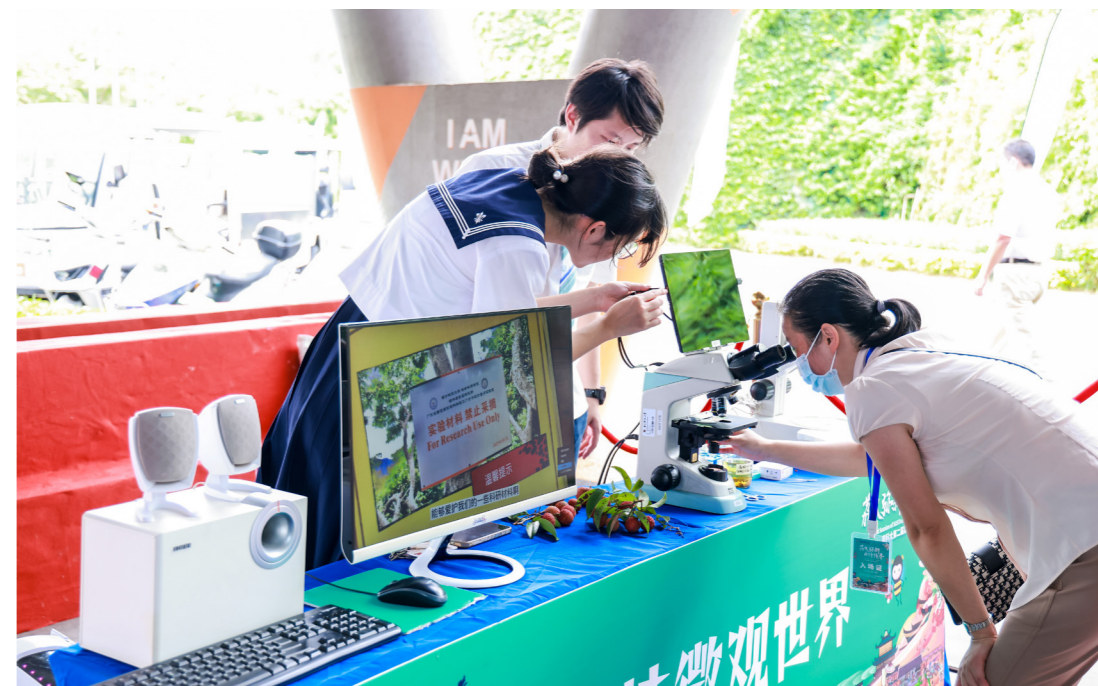


人民日报社高级编辑、驻深负责人，中央媒体驻深记协主席吕绍刚与大家分享了南科大相关采访故事。他表示，南科大一直是媒体的新闻聚焦点，敢闯敢试、求真务实的精神和日新月异的发展面貌令人印象深刻。中央媒体驻深记协将进一步发挥作用，积极讲好南科大新故事。

我校共有千亩荔枝林，主要品种为桂味、妃子笑、糯米糍等，去年累计为全校师生免费分发逾3万斤优质荔枝。今年受雨水、低温天气影响，深圳荔枝遭遇“小年”，南科大荔枝减产明显。

本届荔枝文化节现场设置荔枝科普、古风体验、趣味游戏、餐饮品尝等多项文化活动，吸引数百名师生现场参与体验。按照疫情防控要求，为减少人员聚集，活动采取分时段、限人数的入场方式。

仪式结束后，与会嘉宾共同观看荔枝科普展板、体验荔枝文化趣味活动。



Fun  
games



# 荔枝文化节 征集书画手工作品



空间办 宋志泰



致仁书院 阎沁琳



致新书院 周钰杰



艺术中心 周明聪



分析测试中心 刘仁轩

# LYCHEE

## 我校荣获 广东省“节水型高校”称号

供稿：设保办 撰文：陈洁玲

今年元旦前夕，南科大以名列第二的高分，顺利通过由省水利厅、省教育厅、省能源局联合组织的节水型高校复检验收，成为广东省第二批节水型高校。

我校一直以来高度重视节水工作，设施设备维护办公室按照广东省水利厅、教育厅《关于进一步做好高校节约用水有关工作的通知》的要求，全面推进校园节约用水工作，开展节水器具升级，加大中水回用力度，以产学研融合助力节水技术创新，对用水设施实施远程监测、分析、统计和报警管理等多项措施，做好科学节水规划，不断加强用水管理，取得较好的节水成效。



广东省第二批 节水型高校名单	
暨南大学	
南方科技大学	
广东医科大学	
广州医科大学	
惠州学院	
北京师范大学-香港浸会大学联合国际学院	
广东白云学院	
广东轻工职业技术学院	
惠州卫生职业技术学院	
惠州城市职业学院	
惠州工程职业学院	
顺德职业技术学院	



改造后立面效果图

# 生命科学学院 空间改造进行时

供稿：基建办 撰文：孙学柱

生命科学学院空间改造项目于去年11月启动，目前处于收尾阶段。改造空间为第二科研楼3、4、5层，总改造面积约7500平方米，由基建办公室负责管理实施。



该项目具体实施区域包括实验室改造区和办公区两部分，建设内容涉及拆除、隔墙、地面、油漆、门窗、天棚等装修工程；涉及消防、空调、强电、弱电、自控系统、设备基础及管道等安装工程。

项目建设理念遵循“安全、实用、节约、开放”的主旨，建成后的实验室包括开放型P1综合生物实验室、生物安全要求为P2级别的实验室、细胞间、冷库、超低温冰箱间、落地式离心机房、叠加式摇床间、光学实验室、洁净间、精密仪器室、洗消间、科研服务器机房、显微镜房等配套功能室；办公区包括教授和学生办公空间、讨论间、会议室和茶水间等。

项目建设过程中，基建办公室严把装修材料关，实行“样板先行”制度，要求达到使用部门的需求确认后，方可大面积施工。机电安装工程设备和管线错综复杂，对实验室净高影响大，项目多次组织专题会议及实地交底，采用BIM建模综合管线分析解决净高达到设计2.7米的要求。同时对摇床间、屋面设备等荷载大的区域，整体PKPM建模后结构验算，确保楼宇结构安全。

接下来，基建办公室将继续积极组织各方推进项目建设进度，确保项目保质保量按期完工交付，本着为师生服务的宗旨，为院系建设提供基建专业支持，为生命科学学院前沿和人类健康重大需求的重大研究做好基建保障工作。



改造施工



改造后空间效果图

# 改造校园电缆沟 实现实验室用电扩容

供稿：设保办 撰文：李文勇

创园、慧园是校内实验室较为集中的区域，同时也是用电需求较大和较为集中的区域，该区域变压器长期处于高负载率运行状态，尤其是慧园，在用电高峰期部分变压器已满负荷运行。其中动物实验中心、力学与航空航天工程系、超算中心机房、量子科学与工程研究院机房均为负荷大、供电可靠性需求高的用户。且创园、慧园内新增实验室用电需求仍在不断增加。

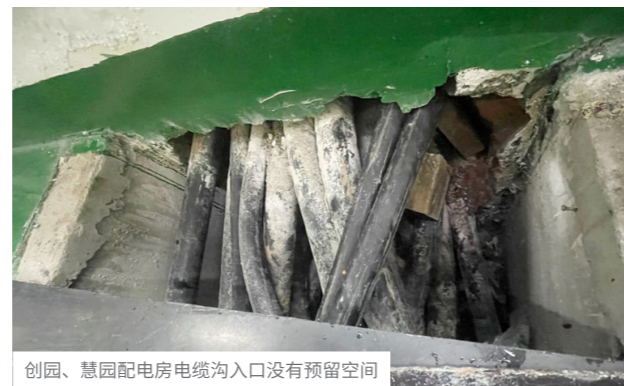


校北区创园、慧园新建实验室用电需求不断增加，然而现有的电缆沟、配电房电缆沟入口已被占满，无法满足实验室用电继续扩容的需求。



创园、慧园电缆沟内电缆已满

电缆沟内大功率用电电缆较多，天气炎热时电缆沟内温度过高，存在电缆故障造成大规模停电的安全隐患。



创园、慧园配电房电缆沟入口没有预留空间

要解决创园、慧园实验室用电扩容的问题，首先需要解决“卡脖子”的电缆路径问题。设施设备维护办公室于2021年启动了创园、慧园电缆沟改造项目，在创园、慧园新建和改造电缆沟共计142米，埋设电缆1560米，安装电缆线槽144米。

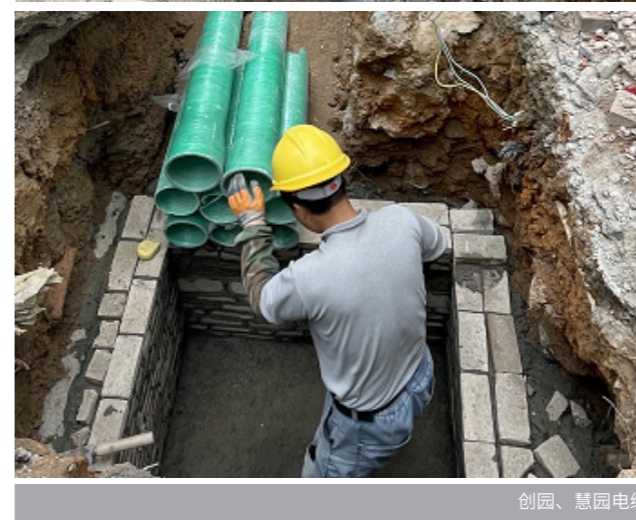
施工过程中需要对部分路面、人行道和绿化带进行开挖。而该园区是工业厂房改建，地下管线情况十分复杂，为了保证现有的给排水、供电系统正常运行，施工过程中需要克服很多的困难。



电缆沟开挖后的地下管线情况复杂

受深圳疫情影响，项目实施过程中多次停工，对创园、慧园车辆和人员出行也造成了诸多不便，工作期间的噪音、粉尘也对老师和同学们造成不同程度的影响，经多次与反映问题的老师和同学们进行沟通，对施工现场围挡、施工

时间和方案进行调整，取得了老师和同学们的理解和支持，最终圆满完成创园、慧园电缆沟改造项目，为实验室用电扩容打下良好基础。



创园、慧园电缆沟改造项目施工现场





## 严守关卡，争创“一流”食安校园

民以食为天，食以安为先，食品安全没有“零风险”，但监管必须“零容忍”。着眼于满足师生食品安全与营养健康的需求，餐饮服务中心进一步强化风险意识、安全意识和责任意识，持续提升食品安全管理水平，不断细化、量化、优化日常管理工作，包括但不限于许可管理、信息公示、制度管理、人员管理、环境卫生、原料控制、加工过程、场所及设施和餐饮具消毒等，涉及餐饮环节的方方面面。

《深圳市市场监督管理局餐饮服务食品安全日常监督检查量化分级管理规定》已于2021年1月14日开始实施，市场监管部门根据《深圳市餐饮服务食品安全日常监督现场检查记录表》对餐饮服务提供者的食品安全状况进行逐项考核，动态评级。

为了保障师生的身体健康和“舌尖上的安全”，秉承“预防为主、风险管理、全程控制、社会共治”理念，餐饮服务中心采取“同行交流、风险交流、广纳谏言、建章立制”措施：

1

# 安全 + 多元 + 舒心： 校园餐饮建设持续提升

■ 供稿：服务办 撰文：曾浩 刘阳

餐饮服务中心自2012年组建以来，始终秉承师生第一、服务至上的理念，坚持把食品安全管理放在首位，努力提升服务水平，创新菜品质量，为全力满足全校师生的用餐需求，开展了大量深入细致的工作。

在今年春季新学期，因疫情原因校园参照管控区管理期间，餐饮服务中心在认真落实学校疫情防控要求的同时，在研究生院和研究生会的支持下，与学生代表举行了座谈，面对面听取意见建议，回应同学们关切的问题和诉求，并立即实施包括完善食品安全流程、进一步丰富餐厅出品等一系列重点整改措施。



### (一) 预防为主，源头严控

#### · 严格审核食材供应商资质

审查供应商经营许可、产品质量、体系管理以及专项资质，评估供应商是否有能力、有实力提供可靠的食材。

#### · 严格落实索证索票制度

筑牢食品安全防线，切实履行进货查验，严把进货关，做好索证索票。以猪肉为例，验货时需要查验《肉品品质检验合格证》《动物检疫合格证明》等资料。

#### · 严格把关食材验收环节

针对不同食材，分别采用目测、计量、手触、鼻嗅、查看保质期等方法，确保按照无腐烂变质、无杂质、无霉变、无虫蛀、不掺假、分量足、色泽好等标准严把食材验收关。

#### · 严格管理食材台账及入库出库

建立进货台账，将入库的食材及时归类、按适宜条件存储，并遵循“先进先出”、“左进右出”的原则使用。

### (二) 全程严抓，协同共治

#### · 构建权责清晰责任体系

成立食品安全管理机构，明确管理机构成员职责，实行责任追究制度。

#### · 构建业务全流程管理体系

建立健全食品安全管理制度，明晰各岗位职责，规范业务流程，持续完善食品安全制度保障体系。设置奖惩管理机制，具体化处理流程及措施，充分调动内部能动性。以蔬菜粗加工操作流程为例，“一拣、二洗、三切”，清洗切配环节多举措齐下，努力剔除各类异物，人工精细初处理，浸泡时间有要求，清洗方式有讲究。

#### · 构建专业技术保障体系

聘请拥有CMA、CATL、CNAS等资质的专业机构为南科大提供食品安全第三方监管服务，利用专业技术力量，为食安校园保驾护航，构筑防火墙。

加强病媒生物防治，提升“四害”消杀力度，组织专业消杀公司对食堂内外环境进行病媒生物分析，动态调整配方，有效防治。

#### · 构建共治共享社会治理体系

实施“互联网+明厨亮灶”智慧监管，通过智能抓拍系统，自动识别后厨违规行为，实现“人防”与“技防”深度融合，让食品安全“可视化”。在原料清洗、切配、烹饪、餐具洗消等重要环节安装摄像设备，使师生在就餐场所便可观看食品加工制作过程，同时监管部门通过网络远程传输监控厨房，实现阳光操作、透明化管理。



### (三) 同行交流，风险把控

为强化对餐饮服务食品安全隐患的排查和风险管控，保障消费者饮食安全，《广东省市场监督管理局餐饮服务食品安全风险分级管理办法（试行）》已于2022年3月15日开始实施。餐饮服务中心持续加强同行业务交流，提升风险识别和风险管理能力，保障师生饮食安全和身体健康。

### (四) 广纳意见，建章立制

餐饮服务中心已建立了餐厅学生监督员制度、本科生联席会议制度，后期将建立研究生联席会议及监督机制，不断完善师生广泛参与的餐厅监督体系，广泛征集意见建议，师生协同，共同保障食品安全。

全过程监控  
专业高效  
有效互补

1. 食材品质监测
2. 加工过程巡查
3. 服务过程检查
4. 管理体系指导
5. 不符合项整理、统计、分析、纠正
6. 培训、竞赛、应急演练
7. 风险预警、科普活动
8. 菜谱营养、档口规划
9. 投诉样品封存及化验报告出具
10. 全校商超食品安全监管

## 知识点

### “A级食堂”

为保障公众饮食安全和知情权，深圳市市场监督管理局在餐饮服务行业全面实行食品安全量化分级管理，食品安全量化A级、B级、C级，分别用“大笑”、“微笑”、“平脸”卡通形象表示。对于消费者来说，笑脸公示使他们对原本看不见的后厨食品安全情况有了直观感受。



## 学校现有 A 级食堂



### 湖畔学生餐厅



以保障师生基础用餐为主，有广受欢迎的潮汕汤粉面。二楼暂以承接学校各项交流活动用餐使用，后期将酌情规划招商引入部分档口。

### 荔园餐厅



保障校园北区宿舍楼、教学楼及各院系部门办公室等。餐厅一楼以大众菜为主，二楼设特色菜、各式汤粉面及精美小炒，另有外请服务档口，提供广式靓汤、韩日料理、西北面食等。



### 教工餐厅



餐厅主要服务教职工及家属用餐，内设两个包间供有学术讨论及工作交流需要的老师使用，恬静淡雅是餐厅给人的第一印象。



### 第二学生餐厅



为二期宿舍区域学生选择较多的餐厅，除大众菜外，手工水饺、花甲粉、各式粥档、夜宵服务等是餐厅独特之处。目前学校正在学生宿舍七栋开展民族特色餐厅招商工作。



### 中心餐厅



学校最新建成的餐厅，主打特色面食、卤味档口、东北炖菜、纯素菜、冒菜和小卖部，还有肯德基、面点王、茶米相期等入驻，是其拥有的“流量密码”。



## 丰富菜品供应，实现多元饮食

为深入推进校园营养健康餐厅建设，切实提升师生整体饮食健康营养水平，餐饮服务中心以师生健康为中心，围绕“大卫生、大健康”理念，不断创新餐厅管理思路，在保障食品安全与营养健康的基础上，努力丰富菜品供应，满足师生均衡、多元的饮食需求。

“要想留住人才，先得留住人才的胃”是校园餐饮服务工作的行动指南。餐饮服务中心通过优化内部管理、深化师生参与度、强化人员技能培训等方式，为提升出品质量、丰富菜式供应作出不懈努力：



### (一) 校园美味的背后

学校吸引了来自五湖四海的餐饮工作者，其中不乏高端酒店出身的大厨和从业二十年以上的老师傅，餐饮服务中心从保障每餐 500 人次到如今正常运转时期午餐高峰服务 1.5 万人次，几何级增长的数据背后，离不开后厨队伍的保障支撑，离不开每一位员工的默默耕耘。

他们质厚淳朴不善表达，但坚持职责本分，常怀感恩之心。



王俊

煲仔饭、花甲粉厨师

作为一名土生土长的广东人，擅长粤菜、客家菜，感谢大家对煲仔饭、花甲粉的喜爱，我将再接再厉，更好地为师生们服务。



王雄伟

肠粉师傅

我是惠州龙门县南昆山人，从小就耳濡目染关于肠粉的制作工艺，自 2016 年以来一直从事肠粉制作工作。感谢南科大的师生对于肠粉档口的喜爱，让我有发挥特长的空间。



陈焕礼

厨师主管

在南科大工作的这几年，深知作为大学食堂厨师管理工作的重要性，工作中时刻牢记食品安全的重要性，把师生的身体健康、菜品的卫生安全放在第一位。



王柏朋

小炒、大众菜厨师

本人擅长川湘菜。支撑着我不断前进的动力就是希望在南科大这样一个平台上成就一份长远的事业，全力以赴做好本职工作，多与同事交流学习，提升自己的手艺，我相信会令自己一生受益。



肖建森

小炒、大众菜厨师

我最擅长的是“客家酿香菇”。作为一个在南科大工作了九年的老员工，感谢南科大老师对教工餐厅工作的支持和建议，我会继续用真诚的出品接受大家的评判。



董尚寿

大众菜厨师

很荣幸成为南科大餐饮服务中心的一员。在这个大家庭，工作之余还可以享受很多生活福利，可以参加各种培训活动学习到很多新知识，团队文化浓郁，有助于大家综合素质的提升，大家各尽所能为全校师生提供更好的服务体验。



黄港

小炒、大众菜厨师

我也擅长川湘菜。本人不怕吃苦，能够正确消理解工作中的苦与甜、得与失，虚心接受同事的意见，不断学习进步。



曾锡标

茶餐厅厨师主管

本人擅长南北风味家常菜、西餐，作为一名在南科大工作了五年的老员工，感谢南科大师生对茶餐厅的支持与建议，让我不断地得到提升，我会继续努力，尽心尽力服务好在校师生。

(二)  
特色名菜，校内享用

麻婆豆腐



麻婆豆腐是四川省传统名菜之一，属于川菜，创于清朝同治元年（1862年）。

荷香糯米蒸排骨



荷叶糯米蒸排骨是菜谱里的常见菜，口味属于家常味，蒸菜类，四川菜。

鱼香肉丝



鱼香肉丝是四川的一道特色名菜，该菜品以泡辣椒、子姜、大蒜、糖和醋炒制猪里脊肉丝而成，由民国时期的一位川菜大厨所创制，相传灵感来自泡椒肉丝。

家烧豆腐



家烧豆腐属于家常菜，是我国传统的、大众化的一道菜。

扬州狮子头



扬州狮子头是江苏扬州地区经典传统名菜，属于淮扬菜系。

鸡蛋酱拌面



鸡蛋酱拌面的主料很简单，就是鸡蛋和面条，配合黄豆酱、生抽等辅料制作而成，口味独特，香浓诱人。

河南道口烧鸡



道口烧鸡是河南省安阳市的特色传统名菜之一，被誉为中华第一鸡。与北京烤鸭、金华火腿齐名。

荷包肉



荷包肉又名状元菜，是一道江西省的地方传统名菜。据说是1778年（乾隆四十三年）大余人戴衢亨喜中状元，他让来家庆贺的人吃过宴席后，每人带一只荷包扎回家，让家中老人品尝。因用荷叶包扎而成，故又名荷包扎。

(三)  
特色引入，更多滋味

餐饮服务中心在持续发挥内部创新力量的同时，逐步招商引进社会知名餐饮品牌，如肯德基、面点王、星巴克、赛百味、茶米相期等；此外，中心餐厅的潮汕牛肉风味档口、学生餐厅的日式料理档口、荔园餐厅二楼的兰州拉面档口、韩式料理档口及广东风味档口也已经陆续开张或正在紧密

筹备当中。未来，二期宿舍7栋1楼还将引入民族特色餐厅。餐饮商户的入驻，既可在校内自营餐厅非供餐时间段衔接供应，为师生提供更多用餐选择，也能促进学校餐饮良性竞争，不断提升。



(四)  
躬行践履，虚心学习

餐饮服务中心有与全国优秀高校及周边院校交流学习的长期计划，坚持学习其他高校的优秀管理及创新经验，借鉴引进经典、特色菜品，进一步拓展菜品种类，从而不断丰富师生就餐选择。

同时，餐厅将继续主动接受监督、拓宽沟通反馈渠道；不断丰富菜品菜式，提高出品质量，努力提升学校餐饮整体服务水平，打造校园多元健康餐饮体系。

## 搭建良性互动平台，精准提升服务质量

为加强与同学们的沟通交流，共同提升学校餐饮服务水平，餐饮服务中心策划推出“走进餐厅——面对面沟通 零距离服务”系列活动。活动搭建多个良性互动平台，为同学们、家长们了解校园餐饮日常管理、服务工作提供窗口，方便同学、家长更好地对学校餐饮工作提出意见建议，共同推动餐厅全面、精准地提高餐饮服务工作质量：



### (一) 学生监督员——建立长效联动沟通机制

餐饮服务中心面向全体学生长期招募“学生监督员”。学生监督员将参与到餐厅日常监管工作中，从食材验收、后厨工作到就餐服务；从菜品新品定价、员工行为规范到日常投诉处理，深入了解各个环节并监督餐厅食品安全工作的开展。

餐厅内部监管机制、学生监督员机制，与学校招标引进的第三方食品安全监管单位监管机制一起，形成“内部+学生+第三方”的三维监管模式，全方位守护师生“舌尖上的安全”。

### (二) “一日后厨”——沉浸体验餐厅工作

餐饮服务中心曾数次组织同学们参观各餐厅后厨，邀请同学们和各餐厅经理面对面座谈。今年，活动将进一步升级，为参与活动的同学们带来沉浸式后厨体验。学生采用排班上岗模式，参与包括洗菜、打饭、清洁、餐具清洗等各类工作，模拟后厨人员最真实的工作状态。借此，加强同学们与餐厅工作人员的沟通与理解，激发同学们参与校园事务管理的热情。



### (三) “南科厨艺”——激发烹饪学习兴趣

2021年春季学期，“南科厨艺”开设烹饪课程，餐厅大厨指导同学们制作家常菜，收获了同学们的好评。今年，“南科厨艺”将开设烘焙课程，由学校面包房的专业面包师傅向同学们传授点心甜品制作秘方，让同学们在参与制作的过程中学习烘焙知识、体验烘焙乐趣。同时，在亲临面包房后厨学习的过程中，直观感受学校面包房的环境卫生状况。餐饮服务中心积极发挥职能优势，打造课外实践课堂，努力丰富学生的校园文化生活。

### (四) 节日美食制作——交流传统饮食文化

冬至吃饺子、中秋做月饼、端午包粽子，传统节日总是和节日美食息息相关。在这些特别的节日里，餐饮服务中心带领同学们共同制作和品尝节日传统美食，烘托校园节日氛围，展示传统节日民俗与饮食文化，友好交流、共度佳节。



### (五) 学生厨艺大比拼——丰富南科美食文化

在举办了两届餐饮服务中心厨艺大赛之后，第一届学生厨艺大赛也将提上日程！同学们不仅可以作为选手参赛，争夺“南科厨神”称号，还可以报名成为大众评委，心仪菜品更是有机会纳入到食堂日常菜谱中，共同丰富南科美食文化。



### (六) 家长开放日——深入了解餐厅运营

为增进学生家长对校园餐饮服务工作的了解，并从校园服务的角度，密切家长与学校的联系，活动将邀请学生家长参观校园餐厅，从食材验收、后厨制作、售饭等多个工作环节深入了解餐饮中心的日常运营。

### (七) 满意度调查——建立问卷调查常态化机制

面向广大师生常态化开展餐饮服务满意度问卷调查，全面了解师生对学校食堂菜品品质、服务质量、用餐环境等餐饮服务工作的满意度，再度拓宽师生意见建议反馈渠道，有针对性地进行改善，提高餐饮服务水平。





# 疫情期间出校报备系统 紧急上线

供稿：信息中心 撰文：林诗凡

4月19日，由网络信息中心协同学校疫情防控办公室、学生工作部、研究生院、国际合作部紧急开发的“南科大疫情期间出校报备”系统正式上线并投入使用。

网络信息中心根据深圳市疫情防控要求结合学校疫情常态化下校园管理的实际需求，经过需求调研、框架设计、系统开发、试运行测试等全流程，在10天内完成需时1个月的工作量，最终实现系统紧急上线。此次任务充分检验了网络信息中心信息化技术团队面对突发状况和紧急任务时的沟通协调能力和信息化处置能力。

“南科大疫情期间出校报备”系统分为“学生出校申请微信端”、“辅导员出校审批微信端”、“出校报备管理统计系统”三大应用板块，结合师生实际出校申请频次高、时段广的使用场景特点，在手机上进行应用部署，界面交互上尽可能精简操作流程和审批复杂度，一方面提升了学生申请出校报备时的使用体验，另一方面也缩短了系统体量和开发周期。

该系统上线首日便产生了将近400条申请数据，结合“出校报备管理统计系统”中的统计分析模块功能，各书院、院系可随时掌握当前所分管的学生正在校外活动的人数和当日审批通过的申请人数。截至5月初，系统已记录超过3000条的学生出校业务数据，为学校疫情防控常态化管理工作提供了有力保障。



# 我校持续推进 校园优化策略研究

供稿：规建办 撰文：杜振中

4月22日，我校召开校园优化策略项目汇报会，校园建设规划委员会办公室、总务与空间办公室以及北大深研院城规学院等单位相关负责人员参会。

项目组从校园微气候环境优化、校园内部交通空间优化、校园景观风貌及休憩空间提升、校园夜间照明系统优化等十个方向汇报了优化策略并提出了项目库建设方案。会上各位老师就各项策略展开深入讨论，并决定对校内制高点观景平台、低利用率屋顶、闲置边坡、道路旁景观树等空间作进一步的现场调研。

随后，项目组在校园各点位开展实地调研，进一步拓展项目的研究视野，增强项目优化策略落地性。



项目组校园内实地调研

# 学生公寓服务中心 成立一周年

——“一站式”解决同学住宿烦心事

■ 供稿：空间办 撰文：顾佳



学生公寓服务中心是负责统筹协调学生公寓物业管理事项的服务机构，以协调物业服务为主要职能。其简称为学生公寓中心。是学校继学生事务中心、行政服务中心、生活服务中心之后建立的又一服务中心。

为了更好地将学生公寓管理服务工作与立德树人相结合，将学生公寓打造成教育人、培养人和提高学生综合素质的重要阵地，学校决定成立学生公寓管理及服务机构，通过高效、便捷的公寓服务，切实解决学生实际生活问题，让学生感受到家的温暖。

学生公寓管理涉及诸多部门，学生公寓服务中心自2021年4月1日成立以来，采取多职能部门各司其职、联动协作的工作方式，凝聚各部门服务合力，建立起快速响应机制，实施多项创新服务举措，初步形成学生公寓服务精细化管理体系。

学生公寓服务中心成立一周年，有幸运、有感动，有收获，有不足。在未来，我们会持续以一流的服务，不断探索和积累工作经验，提升学生的幸福感和获得感，共创学生宿舍管理和服务的新局面，为南科大建设世界一流大学作出贡献。



## 常规工作



## 管理服务体系

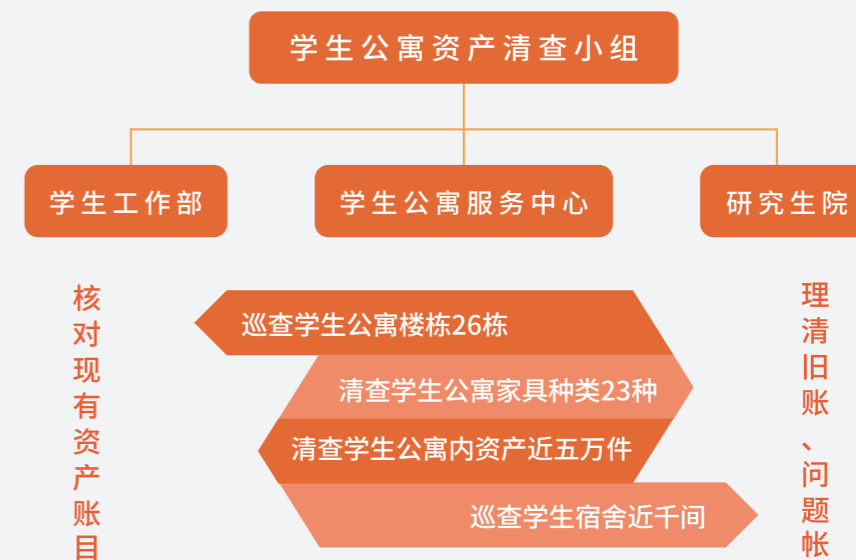


## 统筹协调毕业生宿舍整修及清洁



以更加卫生、舒适、温馨的环境迎接新生的到来

## 组织清查学生公寓内资产





人物  
人物

PEOPLE  
聚焦



抗疫人物特辑：

# 凡人微光 星火成炬

撰文：刘阳 郑振洪 黄少凯 刘昊焱 胡志鹏



今年以来，深圳经历多轮新冠疫情考验，从“01·07”德尔塔疫情到持续时间最长、最为棘手的“02.15”奥密克戎变异毒株疫情。为了“快严控”疫情，全市开展多轮全员核酸，甚至一度按下城市“慢行键”：非基本运转党政机关人员就地转为志愿者、中小学教师抽派为流调员、医生护士化身核酸采样员、小区物业员工与社区紧密配合……政府与民众深度协作，党员和群众共同发力，以最大力度、最快速度实现社会面清零，稳步恢复社会正常生产生活秩序。

疫情防控是一场没有旁观者的全民行动。南方科技大学积极响应深圳市委关于动员广大党员投身疫情防控志愿服务活动的号

召，先后援派多名教职员工到疫情防控重点社区和场所开展疫情防控工作。同时，严守阵地，扎实推进校园疫情防控工作，2月25日，按照市委部署，南科大校园参照管控区管理，期间总务后勤组织职工驻扎校园服务，全力保障当时在校的5200名师生及家属的日常工作学习和生活。

前有“逆行者”后有“守家人”。

在我们看得见或看不见的地方，我们的同事在默默地创造着一段段真挚朴实、饱含力量的抗疫故事，为我们筑起一道道抵御病毒的防线。

向他们，致敬！



# “做对得起时代信任和期许的党员”



蓝飞龙

总务与空间办公室党支部党员  
疫情防控重点社区志愿者

“有你们这样的大学老师在，我们很安心。”这是南科大总务与空间办公室党支部党员蓝飞龙在疫情支援期间时常听到的一句话。

从1月13日接到通知奔赴疫情防控重点隔离酒店，到4月8日正式结束疫情支援工作，将近三个月不间断的防疫工作，让蓝飞龙深刻感受到了国家的团结、体制的高效以及社会对高校的信心和期许，无形中给了他更多想要守护这座城市的力量。

支援期间，蓝飞龙先后参与了隔离酒店和社区防疫工作。

在桃源街道办安伴环保隔离酒店综合协调组工作时，蓝飞龙主要负责对接社区小区组、区境外输入专班部门，与医疗保障小组和酒店服务小组共同做好入住接待、信息登记，收集反馈意见诉求、做好政策解释、及时处置突发情况，做好小组各类统筹协调及物资申报发放工作等等。隔离酒店有不少港澳同胞入住，他们中的很多人不会使用内地的粤康码，有些同胞在点外卖、网购等方面也遇到了很多困难，蓝飞龙都会在第一时间给予他们帮助。



结束隔离的香港同胞赠予团队答谢锦旗



检查确认隔离观察封条、消杀记录等规范有效

临近春节入境人员减少，蓝飞龙从隔离酒店被调到桃源街道办疫情防控重点工作督查专班组，主要负责209个卡口和6个城中村1个地铁口核酸检测点的督查，以及77个小区和6个城中村的居家隔离户上门巡查和督促整改工作。上午巡查卡口和核酸检测点，下午巡查社区居家隔离户，晚上8点开始参加视频调度会，满满当当，疲惫而充实，便是他日常的一天。

“在紧张有序的防控工作中度过特别的虎年新春，也是人生中非常不一样的体验。”蓝飞龙笑着说。

社区防疫工作与隔离酒店防疫工作又不尽相同，应该说情况更为复杂和多变。

“刚开始大家都比较忙乱，工作人员需要和居民不断地进行沟通，也遇到过个别不理解的居民乱闯关卡、不配合核酸检测、在做流调问询时不耐烦等情况，让我感到工作阻碍重重。”有一次，一位骑着电动车的社区居民着急进入社区，被安保人员拦下要求扫码和新的电子哨兵应用，居民与其发生争执。蓝飞龙了解事情原委后先是轻声安抚居民先消消气，慢慢说，随后更是耐心解释由于深圳疫情一直变化，所以目前在卡口都需要落实“一问二测三验四安置”的工作要求，新的政策主要目的是为了社区居民的安全，最后还手把手教会这位居民使用新的电子打卡场所码。通过耐心的沟通和指导，居民的气消了也积极配合了检查，蓝飞龙顺利化解了一场冲突。

“随着检测次数增多、与居民互动接触的机会增多，同时，我们也更注重工作开展的方式方法，不论是居民还是志愿者都迅速找到了自己的“角色状态”，防疫工作效率与日俱增。”蓝飞龙认为，大概是志愿者们日复一日的任劳任怨也让居民们感受到了真诚的善意。

每一次与居民相处时得到的一句谢谢，总能抚慰疲惫的身躯；小区阿婆的一声问候，也能让繁忙的工作多了一份值得；小朋友的手抄画，是隔离区内靓丽的一道风景线。就是这些与居民朋友的互相关爱、相互理解，让支援工作熠熠生辉。

据了解，这已经不是蓝飞龙第一次前往一线，早在2020年他就有过为期一个多月的一线支援经历。

“虽然两次去抗疫的工作不太一样，但是感受都是相同的。”蓝飞龙感慨道，“看着身边的小伙伴一起忙碌的身影，让我真正体会到‘你以为的岁月静好，只不过是有人替你负重前行’的含义。社区基层是疫情防控的重点所在，就是因为有一线的抗疫工作者日日夜夜的奋战才换来我们健康安定的环境。我想为社区基层一线疫情防控岗位上的工作者点赞，也为自己能在疫情防控中尽到绵薄之力而感到自豪。作为党员，我知道自己更应该冲锋一线，为城市防疫保障作出贡献。”

“让我来”、“我先上”、“我可以”，是每一位共产党员毅然决然踏上征途勇敢向前的证明。他们清楚地知道自己肩上的责任，这份冲锋在第一线的勇气与坚守在第一线的担当，是无数和蓝飞龙一样的党员同志坚持的理由。



耐心沟通化解冲突



## 深圳市南山区桃源街道办事处

### 感谢信

南方科技大学:

生命重于泰山，疫情就是命令，防控就是责任。自今年我市“0107”疫情爆发以来，贵单位积极响应市委号召，紧急选派总务与空间办公室蓝飞龙同志于1月13日至今到桃源街道协助开展疫情防控工作。面对这场没有硝烟的战斗，蓝飞龙同志火速到岗，迅速转变角色，以主人翁姿态全力投入到社区小区封控管理、核查居民信息、协助核酸检测等一线防控工作，始终冲在最前线，不分昼夜，不辞劳苦，在没有硝烟的抗疫战场上践行了共产党人的初心与使命，为桃源街道疫情防控工作做出了突出贡献！

在此，桃源街道党工委、办事处代表辖区全体居民向贵单位致以衷心的感谢！对蓝飞龙同志表示诚挚的慰问和崇高的敬意！感谢贵单位的倾情奉献和鼎力支持，感谢你们和我们并肩筑起防控疫情的铜墙铁壁！

希望在今后的工作中，我们一起继续共同努力，守望相助。我们坚信，在中央、省、市、区的正确领导下，坚持科学精准，动态清零的策略，在贵单位的大力支持下，努力用最小的代价实现最大的防控效果！



## “我的社区抗疫日记”



### 郑振洪

基建办公室工程师  
疫情防控重点社区志愿者

当接到政府短信通知报到时，我从居家办公的状态中被急忙唤醒：我得在1个半小时内完成核酸检测、整理打包换洗衣物、出发到达报到点南园小学！

### DAY 1

3月14日，深圳按下“慢行键”的第一天，我背上简单的行囊踏上支援抗疫的道路。周围的环境让人感到陌生，一路上除了保障市民基本需求的医药、超市、饮食店外其他大部分商店都已是大门紧闭。在这样的气氛烘托下，我们同一批来自市直5家单位的35人到达报道地点时，都显得格外紧张。

当天下午，因为沙埔头村3月13日发现了新冠肺炎病例，区属事业单位的志愿者们已在3月13日晚上紧急集合，并对沙埔头东43栋进行摸底排查工作、确定东43栋列为封控区和对周边整个沙埔头做管控等级处理，所以对接市直单位的工作人员在简单介绍社区疫情情况后，便安排我们到教学楼的课室里稍作休息。此时已经是下午6点多了，糟糕的是因为时间紧迫，我没来得及携带的生活用品都需要自行购买，考虑到现在商店基本不营业，只有尽快到网上24小时便利店看是否能由外卖骑手配送，经过反复下单退单的尝试，最后找到了一家离南园小学5公里远的便利店愿意配送，总算是解决了我的“燃眉之急”。

经过前面的这一番折腾，晚饭饭点也快要结束了，我和几个同屋急忙赶到楼下领取盒饭，条件有限，看来只能是在榕树下蹲着吃了。我们面面相觑，给了彼此一个眼神，瞬

间仿佛回到10年前自己刚毕业时，在施工工地上的生活。

晚饭过后，为确保大家的防护安全，避免交叉感染，指挥部安排了医护培训，教大家如何穿脱大白（防护服）；为大家开通“清零易”小程序权限，教大家掌握录入人员信息和核实数据等；最后分配人员至各个工作小组和战团。此次和我同一批次驻点南园小学的还有另外4位南科大同事，其中两人分配到了安全巡查组，另外两人则和我一同被分配到了“第五攻坚团”。

晚上11点，团长召开会议，进行第二天的工作安排。团里这一天已开始出勤，我们团负责的16个栋号，共计居住人数约1000人，其中就包括前面提到的东43栋封控区，这让大家顿感压力倍增。另一个突出的问题是城中村栋号和道路特别混乱，在封控期间还使用了水马对各个栋号进行封围，虽然有街道办提供的建筑物布置图，但对方向感较差的人显然毫无用处，大家对理不清栋号位置开始产生焦虑情绪。作为基建工作者的我，自动请缨第二天进入区域摸清分管楼栋位置并绘制清晰的简易出入图。

凌晨12点多，会议结束，感到身心俱疲。如同“赶鸭子上架”一般，我匆忙地开始了紧张难忘的抗疫支援“第一天”。

## DAY 2

在上午完成“扫楼”工作后，中午开始，我和团长负责对16个栋号的空房间进行确认和封条粘贴，并查走一遍16个栋号的所有出入口，凭手机的数字记录和印象，回到指挥部绘制简易地图。

经过4个小时的工作，在“一脱、二脱”区域艰难的把大白脱去。第一次操作花了10分钟，湿漉漉的汗水让衣服紧贴着皮肤，挂在脸上的N95口罩在紧绷后留下凹痕。突然浮现出2020年初武汉抗疫医护人员满脸勒痕的容颜，鼻子不由一酸。当然我们比不上他们的艰苦，但就是有那么一丝感同身受。



## DAY 7

经过一两天生活上的适应和工作上的调整，我作为1个楼栋的楼栋长和5个栋号的网格长，忙碌繁琐的工作在前7天基本结束，核实名单、核酸检测和紧急工作协调都有条不紊地进行。

## DAY 13

在这临近解封降级的前一天，我所负责楼栋里的一位小朋友，送给我们一副关于医护人员和志愿者支援抗疫的绘画，整个第五攻坚团感动了一整天。

## DAY 14

中午12点，沙埔头社区正式降级解封！人们欢呼雀跃地涌出楼栋，无数的感谢言语不绝于耳。感觉这一切努力和坚持都格外有意义，连错过饭点的午饭，吃起来都分外地香。

## DAY 15

解封后的第二天，我们还需要进入沙埔头东协调住户下楼测核酸，再移交社区管理。晚上结束工作回到指挥部，听同事说市直5个单位的志愿者接下来有可能要调派到上下沙支援。

## DAY 16

计划赶不上变化。早上7点指挥部通知大家早餐后集合，南园街道管理的巴登社区埔尾村在社会面核酸筛查里发现一例阳性，指挥部所有支援人员需立马步行到上步小学集合，重新分配战团任务。我们团分到7个栋号，统计在册名单约950人。大家对此类工作已了然于胸，知道怎么开始，怎么去第一时间掌握所有居住人员的信息。

午饭后，各楼栋长从获取社区此前掌握的人员信息名单开始，到打电话重新核实数据，再到穿上大白进入各楼栋测核酸和录入人员信息至小程序，足足花了9个小时。从封控管区出来，拖着疲惫的身体脱去大白，吃个晚饭，返回南园小学时已经快夜里10点钟。

由于出现阳性的楼栋人员当天已经全部送到隔离酒店进行观察，指挥部特申请现有管控区争取7天内解封，我们也必须在当天把所有居住人员信息录入并确认无误，第二天核实数据后开始申请7天核酸白名单，希望以最快的速度实现降级解封。

## DAY 23

在有惊无险的防护和协调工作中，埔尾村终于在4月5日中午迎来了降级解封。



23天里，我住宿的地方从南园小学东区移到西区，从由课室临时改造的14人间宿舍到8人间宿舍，从上下铺铁床到用课桌拼凑的矮床，从300人共用10个热水器到20多个热水器，从自备洗浴用品到有公用洗浴用品，我们志愿者的整体生活条件在逐渐变好，但困难也总是不经意地出现：

搬到西区后的第一天，为解决在集体宿舍入睡困难的问题我戴上了眼罩，万万没想到小学课室在凌晨12点会自动开启紫外线灯消毒，宿舍里8人都不清楚也没见过。直到5分钟后，隔壁宿舍的志愿者看见我们还待在床上，赶紧喊大家离开课室躲避。在熟睡状态下被叫醒的我紧张兮兮地跟着大家跑出去，也不知道发生什么事，吓得心跳加速。

另一个很难预料到的是寒冷天气，支援后期毕竟已经快到4月份了，没有带长裤长袖的我，只得让家里人准备好御寒衣物快递送达。寒冷天气加上雨天，还有回暖时的回南天，让我们的生活和工作“雪上加霜”，穿上大白后还需要套上一次性雨鞋和雨衣，对呼吸、走动和操作手机造成很大的不便，呼吸的水汽弥漫在面罩上，让视线变得

模糊。在寒冷天气时，冷冰冰的手加上两层紧闭的手套，一天握着冰冷手机足足4个多小时的大白生活极其困难。一天下来，支撑着大家步履蹒跚走回指挥部的，是等待着我们的一口热盒饭。听着会有些许感伤，但每天的充实工作让我们感到有意义，在让人们生活变得没有障碍的过程中感到快乐，那是经历过才有的感觉。

那段时间但凡休息，我都会拿起手机读之前一直看不下去的《细胞生命的礼赞》和《鼠疫》。在抗疫的日子里，慢慢读懂了人类在细菌和病毒面前的渺小，以及在对抗疾病面前人类的谦虚卑微与伟大。因为对历史的敬畏和对生命的热爱，让我们的政府坚持生命至上，坚持科学精准、动态清零，人民自觉积极配合各种隔离防疫措施，逆行者不断涌现。

在这段集体生活记忆中，我们这群志愿者过着紧张而又“慢节奏”的生活，休息时聊着各自平时的生活习惯和爱好，发现了生活简单而精致的美好。感恩在抗疫的路上认识作为志愿者的彼此，感恩这段让我深刻体会平静生活可贵的经历。

# “做有担当有信仰的总务人”



### 杨陆娃

校园服务办公室物业中心项目副经理  
校园参照管控区管理期间留守抗疫人员

2月24日23时，校园物业中心项目副经理杨陆娃在接到学校管控通知后，主动请缨，留守校园服务师生。他第一时间组织骨干人员召开专项紧急会议，启动校园疫情应急预案，紧急动员238名员工住校，确保校园管控期间物业服务不掉线、不断档，全力保障在校约5200名师生及家属的教学和生活。

杨陆娃和值班留守的同事们一起，24小时坚守岗位，针对校园消杀、境外快递管控、水电保障、核酸检测场地布置等工作做了周密部署。要求各岗位要牢记岗位职责，将师生的安全放在第一位，坚决防止病毒进入学校，筑牢校园安全防线。

留校员工任务艰巨繁重，封闭的工作环境也增加了对生活保障的担忧。杨陆娃主动协调各类资源，采购生活用品和协调员工宿舍，解决员工食宿问题，让每位留校员工无后顾之忧。为了有效统筹工作，每天召开骨干例会，确定当天物业重点工作事项，确保服务不打折。



面对突如其来的疫情，有这样一群人，他们坚守在各自的岗位上，默默守护师生安全，这些幕后工作者，以实际行动书写南科大后勤人的责任与担当。

疫情就是命令，防控就是责任。3月12日，杨陆娃妻女所在的小区发现1例新冠肺炎确诊病例。家人的安危，时时刻刻牵动着他的心。但职责所在，让他别无选择，只能利用休息时间，通过手机视频通话，匆匆了解家人的近况。杨陆娃顾大局舍小家，以实际行动在防疫第一线尽责履职勇担当，家中妻子毫无怨言默默守护着小家，打理好家中事务，让他在一线安心抵抗疫情，没有后顾之忧。在妻子心里，他是有担当的英雄，冲锋一线抗击疫情；在女儿眼中，他是超人爸爸，在外面打“病毒怪兽”。这世上没有天生的英雄，有的是一个个平凡人，在逆境中站出来，挡在其他人面前。他，为人父，为人夫，为人子……但在众多身份中，他毫不犹豫地把工作职责放在了第一位。

越是危难时刻，越显责任担当。南科大总务人常怀责任心、奉献之情，以饱满的工作热情，昂扬的精神状态，同心协力扛起服务保障重任，为南科大的校园疫情防控筑起坚强屏障。



# “我的校园抗疫日记”



### 黄少凯

网络信息中心运维工程师  
校园参照管控区管理期间留守抗疫人员

白驹过隙，岁月如梭，一转眼便已在南科大度过了40天的校园管控工作和生活。

回想起那天，本还是正常工作中的一个下午，突然接到进行校园管控的通知，网络信息中心各小组便临时召开了紧急会议，商讨留校人员，以维持校园日常运维工作的开展。经过商讨，我和其他十多位同事决定留下来继续工作，同时学校也立马分配了临时宿舍和床套等物资供我们使用。第二天早上学校参照管控区管理的通知正式发布后，我们作为留校抗疫人员，也开始了在校园内工作和生活的“硬核抗疫40天”。



第一天，正值周五，因为要打扫值班宿舍，所以来的较早，且手头暂没有工单，便开始着手打扫起了宿舍，并将个人行李，以及学校发放给伙伴们的床套等住宿物资搬运到各自的铺位。将宿舍的灰尘和垃圾进行了深度清扫，宿舍焕然一新。

紧接着到了早上八点之后，工作的节奏立马紧张了起来，突然来了好几个工单，其中一个更是与网课教学有关的路由器安装加急工单，不敢有丝毫怠慢，而办公室里的备品物资中的路由器较为老旧，便让同事伟龙到书院17栋仓库取了一台AC2600的路由器来。因有同学反应上网课时连的WIFI不稳定且会卡顿，当场测试了网络速率以及使用情况进行了调优，确保正常稳定后才敢离开，并及

时给中心老师反馈了处理进展，进行了情况的记录备案后又继续投入到了手头的其他的工单之中。



头几天里，身体和精神上都感到相较以往不同的疲惫，毕竟平时社科中心以北区域终端组的工作量都有四五个人帮忙分担，突然压缩到只有两个人，遇到同一时间段暴增的工单，自然也是增添了些许压力。

DAY  
14

好在经过头几天的集中调整和巡查，加上同事们线上线下的协同配合，后续的日子里工单数量和时段都没有那么的密集了。在前两周 VPN 的相关问题出现的频率较大，基本都是申请了 VPN 但很少在校外使用，因为疫情影响又不得不使用 VPN 访问图书馆网上服务大厅等相关资源，而产生的一些无法使用 VPN 的问题，通过简单指导老师同学们使用后便也一次性解决了。我想，能够在校园管控期间，帮助师生正常使用学校的网络资源和各项信息系统，就是我在自己的岗位上能为战胜疫情所做的全部了。

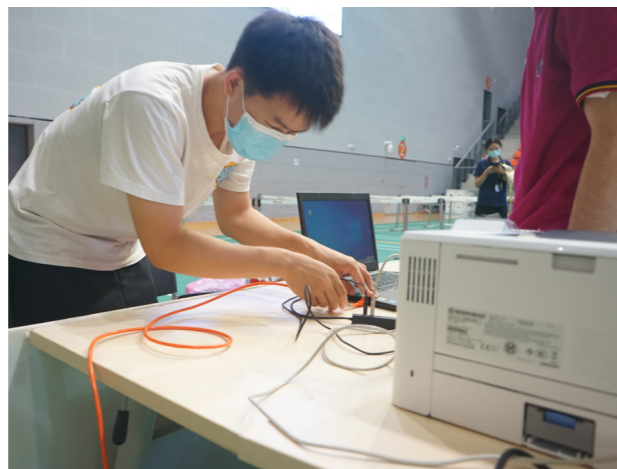
DAY  
15

校园管控两周后，大伙们基本都适应了这里的工作压力和生活节奏，虽然新闻上每日报出的深圳新增疫情让人心生紧张，但是校园里核酸检测、防疫消杀等工作都平稳地进行着，不禁让人感叹学校防疫指挥的严密和大总务各工种间的配合默契，校园内各项功能稳定运转给我们带来强烈的安全感。

DAY  
20

时间来到了第三周，校外疫情更加严峻，全市甚至停工停产 7 天，但我校的防疫工作依然在有条不紊的进行着，核酸每日一测已成常态。同时工作量也相比之前少了些许，让我们有了一些自由的时间去学习自己感兴趣的技术知识。工作之余，下班时间我还会跟同事们打打乒乓球、羽毛球，让遥遥无期的校园管控生活显得不那么枯燥，运动后心情也变得更加放松和愉悦，仿佛又重新体验了一次大学的校园生活。

“有一分光，发一分热”，是这些天来大家安心做好本职工作最好的写照。越来越适应校园里的生活，感觉基本和校园管控前的日常工作节奏同步，只是吃住在校园罢了。期间也有一两位小伙伴由于身体原因，提前离开了学校，但这并没有影响到我们的日常运维保障工作的开展。在此期间，我们终端组的两位小伙伴还各自“喜提”了一封来自老师的感谢信，可以说是为这日复一日的校园生活，增添了一丝色彩。



DAY  
40

渐渐地，一个多月过去了，深圳疫情趋于平稳，也成功降级到了低风险地区，南科大也有了初步的复工复学通知，大伙的心情豁然开朗，因为终于又可以呼吸到校园外不一样的新鲜空气了，也可以回家陪伴自己的家人了。

40 天的封闭校园工作生活就这样慢慢接近尾声了，多少还是有些不舍，虽然日后还是会一起工作，但大家都回到各自的区域，各自的岗位上了，再也不会有这样一段工作、生活都在一块的硬核战疫时光了。

通过这一次的经历，我更深切地感受到了南科大的美丽，感受到了伙伴们互助的热情和团队强大的凝聚力，我想这将是自己未来前行道路上的一笔宝贵财富吧。

## “无数陪伴在身边的驰援”



### 日穿防护服 8 小时

未见其人，先闻其笑声，富天娇便是这个爽朗的女孩。

在接到疫情留校任务后，富天娇第一时间理清境外快递严格的防疫要求。为了方便师生快速领取快递，每天身穿至少 8 小时防护服的富天娇忍受饥渴，尽量少喝水避免上洗手间。在学校规定的岗位时间内，每天依旧提前一小时到岗准备，晚上加班两小时后才结束工作，独自一人踏着漫长路，从境外快递室走向宿舍。

27 岁，是最美最可爱的年纪，在家，她也是父母的小宝贝。在学校需要她时，她第一时间响应号召，克服了防疫期间生活和工作的诸多不便。



**富天娇**  
境外快递室工作人员

### 与 50 斤消杀喷壶同行 3 万步

身背 50 斤重的消杀喷壶，日行 3 万步，在每一个角落仔细进行消杀，“绝不能让病毒有机可趁危害校园师生”便是柳正勇负重前行的信念。

疫情发生后，毅然决然主动留校，以一人之力守护学生宿舍区 29 栋楼宇。艳阳下，柳正勇的防护服下隐约可见不断湿透的衣服。每天下班后，衣服满是析出的汗液结晶。



**柳正勇**  
学生宿舍区主管

## 青年党员，哪里需要哪里搬

“共产党员是块砖，哪里需要哪里搬！组织有需要，我就往前冲”，作为办公室“九零后”的张硕同志是这么说，也是这么做的。

接到校园参照管控区管理的消息，张硕第一时间主动申请留校驻守，穿起整套防护服，变身“大白”，加入到一线抗疫工作队伍中。他带领消杀队伍深入到中心餐厅、行政楼等重点区域进行全面消杀，为学校各封闭区域早日恢复正常运行尽心尽力；完成消杀工作的间隙，在学校的核酸检测点现场也能看到他忙碌的身影，维持现场秩序、协助志愿者穿脱防护用品、联系补充采样物资等等，真正做到“哪里需要就往哪里钻”！



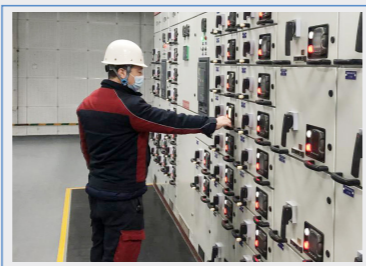
**张硕**

校园服务办公室职员

## 带病坚守，诠释无私工匠精神

工程主管刘超红在接到校园管控通知时，已感冒多日身体不适。考虑到要更好地保障师生用水用电安全，更好地服务师生，主动请缨留校。坚持师生安全第一！刘超红所负责的区域里包括 17 栋宿舍楼和两栋工学院大楼，楼宇设备众多，校内硕士生和博士生大部分已返校入住，服务的师生人口密度高。

留校职工床位紧张，为确保师生用水用电正常，主动申请驻扎值班室 24 小时待命，将留校床位让给其他员工。值班室生活不便，洗澡也只能两三天洗一次，刘超红克服身体不适，坚守岗位，每日对区域内 7 个低压配电房、5 个高压配电房和 4 台中央空调进行巡逻和检查，确保设备正常运行。真正诠释了何为无私的“大国工匠”精神。



**刘超红**

工程主管

## 舍小家，为大家

校园参照管控区管理期间，风雨操场内每日都要进行核酸检测工作。为了与医务人员配合到位，有效搭建检测场地，邓少敏早上 7 点前便要到场提前准备相关事宜。正午的太阳再毒，他也依旧坚守岗位维持秩序，引导师生扫码填写信息，直到夕阳西下。晚上 9 点邓少敏依旧在岗帮忙撤场，回收、清点物资。

这位新婚燕尔的丈夫，舍小家为大家，为了保证师生检测服务到位，选择与妻子分守两地，心怀大爱。



**邓少敏**

场馆中心负责人

## 餐饮多面手，巾帼能顶半边天

作为入职刚满 1 年的新员工，春节期间她已留校驻守完成值班任务，但面对迅疾而来的新一轮疫情，谢庆燕义无反顾地返岗并前往食堂一线开展各项工作，舍弃周末个人休息时间，一直忙碌着餐饮中心的疫情防控工作。

校园餐饮服务本就是日复一日的庞大工序，每天都进行着速度与力量结合的流水作业，而餐饮服务中心的行政管理工作，则是令这一切鲜活可见的操作规范化、统一化，使岗位管理人员有章可循，通过统筹校内各餐饮板块的运营、协作、上传下达等环节，切实明确管理责任、提高服务效能。

尤其是在校园参照管控区管理期间，办公室工作人员多数居住在校外，谢庆燕便担起了更多的日常繁琐工作。在办公室里，她时常因忙于工作而错过饭点，以零食代替正餐，而办公室与楼下的中心餐厅仅一步之遥。期间，除了本职的人事工作，她还临时包揽了本单位防疫相关数据统计、内部业务流程撰写、常态餐券制作、餐饮在校在岗人员动态管理等事务，还主动做好 200 多名餐饮服务驻校人员的思想工作，向广大员工积极宣传疫情防控知识和自我防护知识。

谢庆燕为保障餐饮中心各项工作有序开展，维护学校关键时期用餐秩序稳定贡献了“半边天”的重要力量！当被问到作为新员工，是什么驱使她在关键时刻主动站到前线？朴实的她说：“虽然入职才一年，但我已经融入这个可爱的集体，与同事之间也一直是互帮互助的相处模式，面对突然而至的疫情封闭管理，我本来就住在学校宿舍，可以及时协助大家处理相关的工作，我责无旁贷。”



**谢庆燕**

餐饮服务中心职员



融  
会  
展

VIEW-  
POINT

贯  
通





## 浅谈政府投资项目的后期收尾工作

■ 供稿：基建办 撰文：杜小英

深圳市本级政府投资项目，是指利用市本级财政性资金在深圳市行政区域内进行的固定资产投资建设活动，包括新建、扩建、改建、技术改造等。项目的前期工作包括：项目建议书申报、可行性研究申报，方案和施工图报规划和自然资源、环保、人防、消防等有关部门，项目完工后，需要进行工程验收，包括政府投资项目工程竣（完）工验收以及规划、消防、环保、特种设备等有关工程专项验收。此外还有：结算审计、决算审计、发改项目验收、竣工财务决算批复。

工程竣工结算是指施工企业按照合同规定的内容全部完成所承包的工程，经验收质量合格，并符合合同要求之后，向发包单位进行的最终工程价款结算。建设单位应当在政府投资项目通过工程验收后三个月内完成工程结算报告的编制（一般委托第三方造价咨询机构），并送市政府投资项目评审中心。报送资料包括：评审申请书、发改部门概算批复文件、招投标文件、中标通知书、合同、开工文件、结算及成果文件、变更及签证等。根据项目规模的不同以及资料的完整程度，一般送审后大约3至6个月会出正式的评审报告。主要审查工程价款结算是否准确，是否按照合同约定和国家有关规定进行，有无多算和重复计算工程量，有无高估材料价格，工程是否按期完工等。结算审计一般以合同为单位，服务类合同可以一并报送，也可在决算审计时报送。

竣工决算是以实物数量和货币指标为计量单位，综合反应竣工项目从筹建开始到项目竣工交付使用为止的全部建设费用、建设成果和财务情况的总结性文件。包含建筑工程费、安装工程费、设计费、监理费、招标代理费、勘察费、设备工器具购置费用及预备费和投资方向调整税等费用。竣工决算要正确核定新增固定资产价值，考核投资效果。建设单位应当在完成政府投资项目全部工程结算评审后三个月内完成竣工决算报告的编制，并送市政府投资项目评审中心。报送资料包括：决算申请书、发改立项批文、财务决算说明书、财务决算报表、相关会计账簿及凭证、开工报告、未经评审项目的合同及结算书、已评审项目的结算报告。主要审查：项目是否按批准的概算内容实施、待摊费用支出及分摊是否合理准确、项目形成资产是否全面反映，决算报表是否存在错误等。决算审计以一个概算

批复为单位，根据项目规模的不同以及资料的完整程度，一般送审后大约2至6个月会出正式的评审报告。

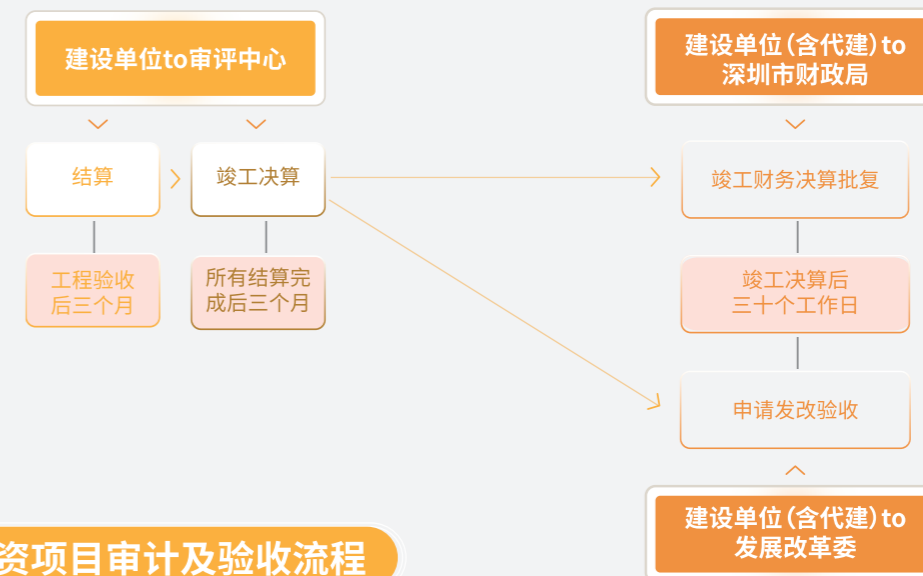
结算和决算审计完成后，可以同步进行发改项目验收和竣工财务决算批复。

项目单位和建设单位应当在完成政府投资项目竣工决算报告评审后三十个工作日内，联合向市发改部门申请项目验收。深圳市发展和改革委员会2021年发布《深圳市政府投资项目验收工作指引》，验收方式分为三种：一是由验收委员会验收。概算总投资在2亿元以上的项目由发展改革委会同规划和自然资源、生态环境、消防、档案等有关部门成立验收委员会开展项目验收；二是由市发展和改革委员会验收。概算总投资在5000万至2亿的项目由发展和改革委员会成立验收组进行验收；三是委托验收。概算总投资在5000万以内的项目，原则上由市发展和改革委员会委托市行业主管部门开展验收工作。申报材料包括：验收申请报告、竣工验收报告、环保消防规划等专项验收报告、结算决算审核报告、相关验收表格。

项目单位和建设单位原则上应当在完成政府投资项目竣工决算报告评审后三十个工作日内，联合向市财政局申请办理竣工财务决算批复，建设资金有结余的，项目单位和建设单位应当于竣工财务决算批复后三十个工作日内，按照有关规定办理结余资金相关手续。形成固定资产的，按照规定办理资产入库登记手续。

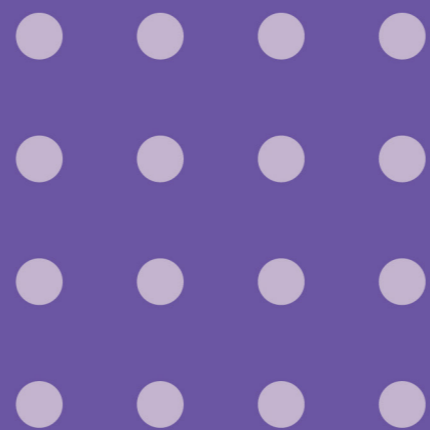
项目后期收尾工作并不容易，应避免虎头蛇尾，做到有始有终。深圳市发展和改革委员会及深圳市人大常委会已多次发文要求加快“双算”工作，后期收尾工作的重要性不言而喻。

### 政府投资项目审计及验收流程






畅所欲言  
ESSAY



# 不“疫”样的 校园“留守”生活

——商学院信管系 王子尧



2020年春天，因为疫情不能如期开学返校，只好在家里上网课，偶尔也会用手机“挂着”网课，去做其他的事情，学习状态明显没有在校时好。当时想：如果能回学校上课就好了！2021年寒假我选择了留校过年，意外地，疫情卷土重来，直到2022年新学期学校参照管控区管理，这回，我“如愿”走进了疫情时期的线下课堂。

开学头两周，任课老师到教室上课，留在校园里的学生都可以到教室听课。因为大部分学生暂时无法返校，课堂上就只有我这个“留守”学生和老师两个人，有幸体验了好几节的一对一“VIP”教学，学习效果自是不必多说。

本以为这还能持续一段时间，结果才上了两周课，深圳疫情发展变得严重了。根据防疫要求，住在校外的任课老师不能进入校园了，和其他未能返校的学生一样，学校为在校学生也安排了网课。我的网课生涯成功重启……

网课视频里，老师没有黑板写板书，也较难和学生产生互动，在我个人看来，教学效果肯定是有所下降的。而且缺少了老师在课堂上的监督，有些课听了一段时间大脑就容易“开小差”，效果不尽人意。

比上网课更让我难受的是，寝室里除了自己，一个人都没有。整整三个月，每天就只有一个人盯着电脑，上课、做作业、做项目、打游戏，然后每隔两个星期给寝室的巴西龟换一次水……没有了室友的互动聊天，也不能随意出校吃喝游玩，总感觉心里空落落的。幸好，这个学期要做的事也很多，有专业课，有比赛，有项目，隔几天就要开腾讯会议跟队友讨论一下接下去要怎么做。充实的专业学习也算是填补了“留守”的我内心的一大空缺。

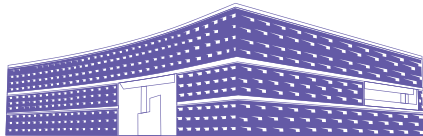
除了很不一样的课堂和寝室体验，校园参照管控区管理期间，感受最深的应该就是食堂体验了：在疫情这么严重的时候，食堂却做得更好了。首先是认真回应了在校学生关心的问题 and 诉求，比如食堂开始卖苹果和香蕉，满足了学生吃水果的需求；比如免费提供例汤、支持同价位拼菜等，吃饭体验非常好；比如增加了好几条排队通道，解决了之前吃饭队伍冗长的问题。可见校园餐饮服务在不断地改善，积极响应、立行立改的态度值得称赞。

说起来，我从大一一开始就是学校的食材验收员，到现在已经三年了。期间因为疫情的原因，大一下学期和大三下学期暂停了验收员的工作。之前在验收食材的时候，会仔细的挑选食材，严格筛查有无发芽或腐烂之类的食材，从源头杜绝食品安全问题。那段时间，每天早上七点就得去验收食材，让我养成了早起的好习惯，这学期没有了“食材验收”这个闹钟，没课的时候我都要睡到八点多，还真的多少有些怀念呢。

如今，老师同学们都回到了校园，井然有序的课堂，“人声鼎沸”的寝室，还有那充满烟火气的食堂，我最熟悉的南科大回来了！这段特殊时期的“留守”经历，也为我的大学生活添上了非常特别的一笔。

# 探寻南科文化

——基建办 杜振中



回想四年前入校，那时的我还很青涩，盼望能拿出自己最专业的技术建设精品校园。我负责点栽的3500棵大树，如今生长在校园的各个角落，我时不时去看看它们，看着它们充满生机地茁壮成长着，内心的自豪感油然而生。

我参与了多个校园空间项目的建设，但最让我得意的地方，还是新办公楼的屋顶花园，那里的每一个细节都是我自己设计的，花费了大量的心血。记得那时，我总会去实地调研校领导的旧办公区和行政楼的花园，从每一个器物布局细节中找到很多具体的功能需求和风格偏好，也许正是这份认真专研，才形成了最终被认同并通过的方案……

转眼到了第四年，跟随南科大成长的步伐，我认识了很多优秀的人，也发生了很多的故事。不管工作经历了些些跌宕起伏，但我内心中隐约留下了一颗种子：我一直在思考南科大的文化是什么？这也许也是我一直坚守这份工作的原因吧。

作为设计工作者，时常希望自己的作品是有灵魂的，会找一些名人典故去充实主题思想的文化脉络。刚开始我认为找一些有成就的大科学家、教授，给他们“立个碑”，就是南科大文化。好像不行，毕竟大家都这么年轻，厚重感不足。找孔子或者一些文人来点题，感觉跟南科大建校精神也不搭，不能准确体现开放和包容的文化属性。在一

段时间内，南科大文化是充满挣扎的，但也几乎是充满渴望的。南科大文化，到底是什么？

曙光终会来临，去年多次在媒体上听读了李凤亮书记有关文化的报道，让我的“神经”重新跳动了起来。

南科大建筑是多样化的，南科大文化是不是也如此，需要用时间来考证。探究南科大中现存的文化“家底”，一个是3800年前的屋背岭遗址，一个是百年前民国时期的客家“避世楼”，还有原福光村的两棵百年大榕树……这些似乎还无法形成一个体系，个人认为我们可能需要找到一个“更大”的文化把他们全部统领起来，重新构筑形成南科大文化。

跟随学校发展的步伐，一件惊天动地的文化事件即将浮出水面：南科大即将会有一个孕育文化的精神场地，南科大的文化也将在这里激荡生发。

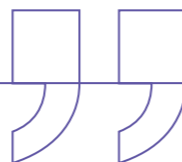
南科大的文化究竟是什么？没有现成的答案，我们的青春热血挥洒在这里，就是在创造和探寻最佳的答案。

# 春暖花开

——设保办 王缓



一眨眼，春天的气息弥漫了整个校园，耀眼的晨光散在道路上。婉转悠扬的鸟鸣声，仿佛要叫醒尘封的记忆一般，提醒着我，再次回到了学校的怀抱，回到了熟悉的工作岗位。



一场疫情，居家太久，一踏入校园，一切仿佛都是新的，连空气都特别清新。

居家办公的日子，我们工程部有59个同事选择了留校值守，一守就是40天。他们检修隔离宿舍、临时宿舍的水电等设施设备，保障师生员工的入住需求；他们加强设施设备保障，每日巡检2000余次，共完成维修工单2437单，保障了学校水电及空调等专用设备的稳定运行，保障了师生员工教学科研和工作生活的正常进行。虽然他们从不说，但我们都知道，这群“孤勇者”有些是一直食宿在办公室的。

透过车窗，向外望去，阳光正暖烘烘的照射着整个南科大校园，师生们三五成群地走在路上，迎着清凉的春意，褪去一身冬天的沉重和疫情后的萎靡，重新为校园点缀上昂扬的活力和青春。最喜欢的就是从宿舍区域一路向南，走过开满鲜花的道路，沁人心脾的清香扑鼻而来，最能让人感受到春天的到来。

居家办公的日子，我也参加了小区的志愿者活动，变身大白，协助核酸检测。每天一大早，还未到时间，小区的爷爷奶奶们就排起了长队。面对疫情，老人家最需要安抚，面对传染病，除了恐慌还是恐慌，无论如何解释，就是不能平和面对。所以，虽然每次已经全身消了毒才回家，但在家门口，还是让父亲给我从头到脚再喷洒消毒酒精，以安抚老父老母焦躁的情绪。

天气渐渐炎热，躁动的心情也逐渐升温。听着学生们热切的交谈，看着操场交错奔跑的身影，仿如往日的惬意，也是忙碌过后，走在下班路上能够治愈疲惫身心的绝美风景。希望度过疫情的阴霾，迎来春天的百花开放。



# 夸夸“深小卫”

——基建办 杜小英



“深小卫”是谁？相信对于深圳人乃至全国人来说，并不陌生，是阅读量动辄十万+的“网红”“顶流”。没错，全称是“深圳卫健委”公众号（据说也有抖音号）。但是经常被网友们戏称为“深小卫”“阿卫”“卫总”，自我简介为：最靠谱的科普，最有趣的灵魂。



以前，我并没有关注深圳卫健委公众号。今年2月23日下午四点左右，爸妈带着我的两个娃去了我妹妹家，不到一个小时就接到妹妹电话告知他们家被封了！爸妈和孩子都被封在了她家。当时我心存侥幸，心想也许只是临时管控，希望核酸混采检测里边确诊的人不是妹妹小区的，小区很快就能解封。等待是煎熬的，一直到了晚上十一点，依然杳无音讯，我便带了些换洗衣物给他们送去。到了工业九路和爱榕路交界处，发现路已封，跟工作人员说明情况，才让送了就赶快离开。在妹妹小区门口，站着大量的社区工作人员、“大白”和警察。那个夜晚，感觉昏黄的路灯多了几分凄凉，周边临时围起来的水马也让人精神紧张，微信群里充斥着各种各样的信息。到了第二天早上八点，打开深圳卫健委官方公众号，看到确诊患者之一果然是妹妹小区的住户，此后连着几天，陆续有八例确诊，一直到3月11日才解封。

这段日子看深圳卫健委公众号是我每天的必修课。除了关注深圳疫情，更被它的内容深深吸引，文章内容既具备官方发布严谨详实的风格，又风趣幽默、接地气，特别是表情包，每天都不带重样的。内容都是当下深圳人的生活或者心情写照，比如扛主机回家的深圳打工者、下沙遛狗的大白、流调频次特别高的猪脚饭和钱大妈。网友们的回复也是八仙过海、各显神通。能显示出来的回复都是经过“精选”的，也叫“上墙”，于是我也希望“上墙”，但是阅读量太大，留言者众多，“上墙”机会并不多。印象中有上过5次墙，记得有一次写的留言为：谢谢阿卫、

阿榕、阿强、阿珍带给我们的快乐，爱你们！不仅上了墙，还回复：所以呢，快催催阿榕，表情包做好了吗？顿时心情大好，连着好几天都很开心。之前疫情发布总是零点以后，有网友留言：今晚等你吗？卫健委回复：不要等，早点睡。好似情人间的亲密对话，后来也许为了让大家早睡，都改为早上八九点公布前一天的疫情数据了。

深圳卫健委最为全国人熟悉的几件事：“电话发我”一位名为Prnliy的市民在“深小卫”公众号上留言求助，“昨晚9点在龙华中心医院做的核酸，产妇等着住院要核酸证明才能入住，什么时候能出结果啊？12小时了。能不能优先安排，因为真的挺急”，不到一分钟内，“深小卫”火速在留言区回复称“电话发我”。紧接着，经过深圳市卫健委、深圳市龙华区中心医院、第三方检测机构争分夺秒地协调和安排，一个半小时后，该市民收到了后方上传的核酸检测报告，而后孕妇也顺利办理了住院。网友“Antsmoving”写下了一条反映自己诉求的留言，“茶光村封了，我一个快30岁的男人，一个人支起一个早餐店……”没想到，这条留言几分钟后就获得了卫健委回应“南山区想和您联络，可否提供联系电话”。很快，社区工作人员对他进行慰问，并提出社区防疫人员每天需要大量早餐，希望可以由他的早餐店来供应，帮他解决了疫情期间的生存难题。这些事情更让人对深圳卫健委肃然起敬。

疫情让人成长，“深小卫”让人喜欢，深圳人民经过此次疫情，相信会更加热爱这座城市，热爱她的快速高效，热爱她的低调务实。我们的“深小卫”就是我们的定心丸。



LEISURE  
闲 暇 时 光  
⌚



# 寻迹 苏州同里古镇

—服务办 李文婷

当你看到“古镇”这个词，你会联想到何处呢？是享有“北平遥、南凤凰”之美誉的平遥、凤凰古城，还是素有“鱼米之乡，丝绸之府”美称的嘉兴乌镇，或是被誉为“活着的千年古镇”的西塘古镇？我内心的第一答案却是同里古镇。

2019年我来到了“人间天堂”——国家历史文化名城苏州，开始了我人生中第一段实习生涯。第一课便学习了当地的文化，让我记忆深刻的是当时培训讲师说道：苏州有最美八大古镇——周庄、同里、甪直、木渎、千灯、沙溪、锦溪、震泽。

情不知所起，一往而深。这就是我对同里古镇的评价吧。在我陷入工作的自我怀疑状态中，看到了当时风靡一时的热播剧《亲爱的，热爱的》有个取景地在同里，我决定去寻找这存于世间的人间天堂，于是我和同里古镇的相遇就此拉开序幕！

初见乍惊欢，久处亦怦然。手捧着古镇特有的老酸奶，穿梭在一条条穿心弄，漫步鱼行街，街边民宅开着小窗卖着新奇的小玩意，听着同里人家“走三桥”的习俗，看着同里人家躺在摇椅里手握茶杯畅谈人生，还有那小桥流水伴着咯吱咯吱的船橹声，把所有的烦恼和压力随着水花丢进这涟漪里。

摇橹船、红灯笼、石板桥……离开不是结束，答应我，一定要和三两好友看一场同里古镇的视觉盛宴。



# 文学之音

LITERATURE

## 晚霞

—设保办 黄千腾



图片：理学院 晨嵩 摄

下班了，我就这么走着去地铁站。

出了校门，阳光落在我的手臂上，天边上的晚霞，放射着暗红色的光芒，已是黄昏，太阳落山了。

放眼远望，翠绿的柳树借着晚风，在大沙河岸边轻轻地摇摆，那岸边的钓者也沉醉在这迷人的晚霞里，连手里的吊杆都不知收线，脸上挂着一丝微笑，他大概是沉醉在美好的往事里了吧。

我想起了从前。在初中的时候我是很自卑的，也许是家境的影响，也许是读书的关系，我的心里总带有悲观和消极的情绪，她时常鼓励我。

有一次我同她说：“我本就一无是处，你不该跟着我的。”

“你很好啊。”

“我哪里好了？”

“哪里都好”或是“我觉得好就可以了”，她说这话的语气总带着天真浪漫。

天渐渐地黑了起来。抬头仰望天空，天幕就像平静的海洋，深蓝、静谧。在这宁静的大海里，我像一叶小舟，从东到西，由南到北。幼时的家乡也是这样的，洁净的黑色天幕，满天星光，无缺的月婵，萤火虫在空中漫游，蟋蟀在田里发出窸窣的声音。我睡在屋顶上，望着天，仿佛化作一片云，融入了月华，归于星海。

突然一声悠长的轰鸣，将我从幻想中拉回了现实，原是地铁从远处驶来。我愣了愣神，理一理衣着，穿过人群。走向地铁，走向远方……



## 文学之音

我是一只猫，当我两个月大的时候就被人抱走了，被迫离开了妈妈，一起被抱走的还有我其余的六个兄弟姐妹，我们被抱到了商场，关在一个大笼子里面，周围还有很多笼子，也关了很多猫。我们不能出去，就在笼子里吃喝、玩耍、上厕所；如果卫生打扫不及时，笼子里的味道会很难闻，也很脏；见不到妈妈，好在还有兄弟姐妹陪着我。因为地方小，通风也不好，吃的也不好，兄弟姐妹都生病了，大家看起来都病恹恹的，我大概是颜值最高的吧，因为有一天我被人从笼子里抱出来，带走了。

我被带到了一个新的环境，虽然离开了从小一个窝里吃奶的兄弟姐妹，不过主人对我很好，我可以在房间里跑来跑去，不必关在笼子里了，吃的也比以前丰富很多，喝的水也经常换。但是新家有个小主人，小主人特别喜欢和我玩，很多时候也不顾我的感受，搞得我很怕她。她放学回家的时候，我就马上躲起来，沙发底下，桌子底下，床底下我都可以藏，可是她还是经常拽着我的尾巴把我拽出来或者用我喜欢的东西把我引诱出来。一开始我不敢还手还嘴，因为我刚来，还都不熟悉，而且我才两个多月，

还太弱小。过了一个月，我长大一点了，就开始反击了，动嘴动爪子，把小主人抓伤了，小主人的朋友也被我咬了，因为她们三个女生好烦哟，堵着抓我，都不让我往沙发下面躲。连女主人我也挠了，因为她总抱我，而且抱得我不舒服，还不让我走，我就把她抓伤了。她们三个好像都去医院打针了，但是她们还是很喜欢我。

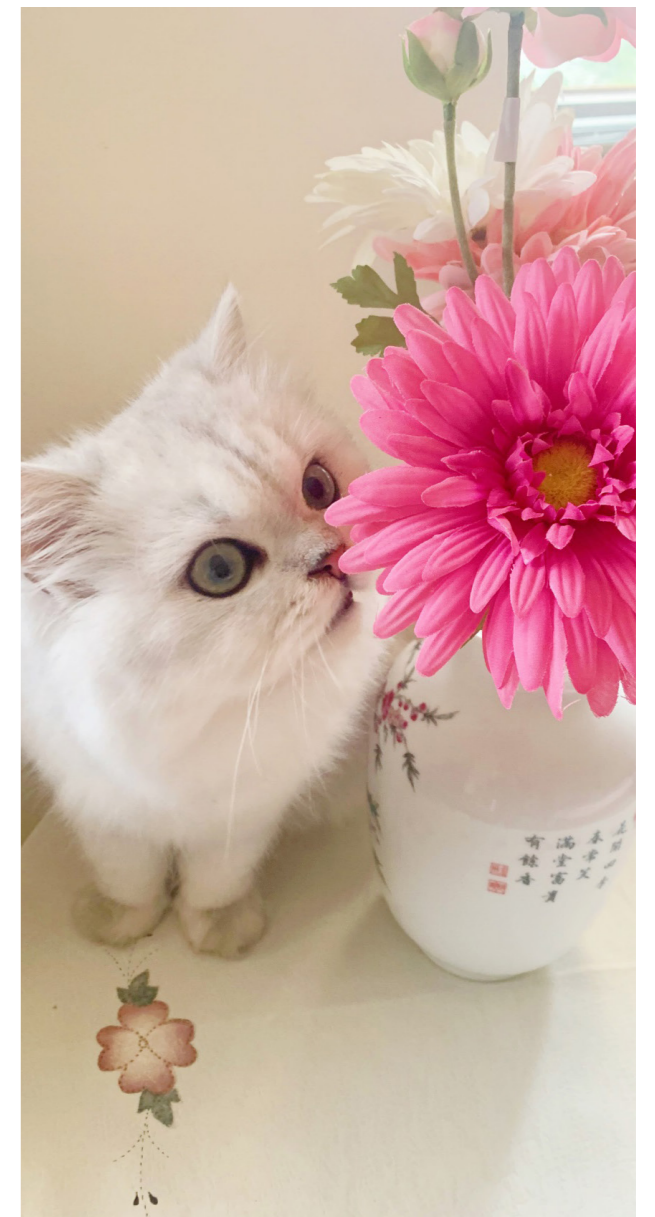
白天的时候我就吃喝、玩耍和睡觉，我喜欢五颜六色的糖纸，就总是把自己喜欢的东西藏起来，或许这些东西对人类来说毫无价值，可是我不是用金钱来衡量物品价值的，我喜欢，它就有价值。我们猫都是白天睡觉，夜间活动，这是基因决定的。白天有一半的时间我都在睡觉，晚上继续睡，早上四点我就醒啦，可是都没人理我，她们都在睡觉。于是我就跳到桌子上，把卡子或者笔弄到地上玩耍，没人陪我玩我就自己玩，直到大家都起来。主人不让我进屋子里睡觉，可是我喜欢陪在女主人身边，不论她是在洗衣服、做饭还是玩手机的时候，我都喜欢陪在她身边。每天早上六七点的时候我就饿了，这个时候我就开始在门外叫了。我们宠物猫的嗓子不太好，都不大能叫出声音的，声音很小，但是这个时候我也会奋力的叫。俗话说会闹的孩子有奶吃，闹一闹主人就会爬起来给我罐头吃了，每当我要吃的时候，我都会变得很乖，在主人小腿上蹭来蹭去，并且喵喵叫着。

后来我更大了，六个月之后就懂点事情了，知道她们是我的主人，每天喂我吃罐头的人，不能得罪，也就不怎么咬她们了。偶尔抓一下也是因为我的指甲太长了，不小心把她们挠伤了。当我九个月大的时候，我开始掉毛，没办法我们猫猫都这样，长大后就开始掉毛，而且我又是长毛猫，半空中总是漂浮着我的毛，反正家里到处都是我的毛。当我十个月的时候，我开始发情了，到处撒尿留下我的记号，期待有个妹妹能闻到气味找到我。可惜我忘了我住的是楼房，她们不会坐电梯，上不来，可是主人们好像很生气，把我带到了医院。我被抽血化验，结果查出来我有心脏病，叫什么心肌肥厚，还要做个心电图，看看心脏状态能不能做手术，女主人担心我下不来手术台，又带我做B超，确定心脏状态良好，我被带去做手术了。

手术完之后我很郁闷，因为戴着头套，我舔不到自己了，连吃饭喝水都成问题了，而且我感觉我好像变得和以前不一样了。吃饭把饭碗打翻了，喝水的时候水也撒得到处都是，因为头套太大了，所以吃饭喝水的时候，女主人就会把头套摘下来，吃饱之后我总是习惯性的舔自己，自我清洁已经刻进我的基因里了。我喜欢先舔舔爪子然后再用爪子洗脸，我每天都要舔几十次爪子，洗几十次脸，其实我比人类爱干净。舔爪子的时候，女主人不管我，可是舔伤口的时候，主人就会快速的把头套给我戴上，连睡觉

都戴着，这个破头套，折磨了我整整十天，终于摘下去了。我终于可以“大块吃肉大口喝酒了”，也可以痛快地舔自己了。但是我好像和以前不同了，好像缺了点什么，我还是有点郁闷。大概猫的记忆也没几天，或许过几周我就好了，但是我现在还是偶尔到处撒尿，大夫说毕竟刚手术完，大概过段时间就不会这样了。

我经常听到小主人说：“我好想做一只猫呀，每天就是吃喝玩乐，也不用学习。”我感觉好奇怪，做猫有什么好的，不能掌握自己的命运，吃喝拉撒都要靠别人照顾。而且寿命只有十几年，流浪猫的寿命就只有几年，做人多好，什么都可以自己做主，不用担心被抛弃。来世我想做人，也养一只猫。



# 书影 斑斓

## 《花束般的恋爱》

推荐人：理学院 宋文欣



电影如其名，花束开的绚烂，也会有凋谢的一天。故事的主人公是一对意外相遇，惊人地合拍的大学生，像所有爱情开始一般，甜蜜而美好，而这对“百分百合拍恋人”在经历五年恋爱后，也结束了这段感情，令人深思。

他们在毕业季偶遇、相爱，但面对着社会现实的压力，“我想和你维持现状”的承诺便开始慢慢消失，赚钱成为了男主角唯一的爱好。女主角仍然保持着年少的热爱，想要的是细节处的重视，持续性的分享欲，男主却对平淡的现状已经满意，两个人也不再像以前那般一起追寻快乐，这些分歧的产生，失望的积累也导致了最后的分手。

校园时期丰满的理想在现实冲击下，显得格外脆弱，生活中多了太多需要考虑的因素。正如影片内所说，恋爱是不可以分享的，每个人的感受和节奏都不一样，虽然五年后，男女主角的默契还在，但消磨后的爱情，已经不是双方真正想要的了。结尾主角后期再次见面的挥手，可见他们都放下了这段感情，开始了各自新的生活。

每个人对爱情的理解都不一样，但我所理解的是，爱的意义不在于降低标准，也可以在于勇敢失去，起码回忆是美好的，花束般的恋爱，又美又悲，值得回味。

## 文学之音

## 雨

——设保办 郑雯

南方的雨向来都是多变的。

你听，清晨还是绵绵的雨雾，不过一刻钟的功夫，便银河倒泻了。

于我来说，这变化的雨势是生命里的交响乐，那顺着屋檐滴答滴答的敲击尘埃的声音是人间恰到好处伴奏，而缠绵在雨幕中的轻风是翩翩起舞的曼妙女子……

顺着窗沿望着沐浴在雨中的草木，静静聆听错落的婆娑声，外面的世界在这时是生动的，有气息的。它们追随着簌簌的雨在风中摇摆着，时而疾驰，时而舒缓，时而猛烈，时而文雅。

此时，雨在动，风在动，我们的心也在动。

雨是善解人意的，你欢愉，它便陪着你欢愉；你忧伤，它便陪着你忧伤。

“水光潋滟晴方好，山色空濛雨亦奇”，山水交融，云雾缭绕，雨是亭中的风铃，它顿挫飘落，撩动着我们舒意的心弦。

“不管烟波与风雨，载将离恨过江南”，水中离舟，江南路远，雨是岸边的风柳，它溢满天际，拨动我们思念的鸿雁。

“床头屋漏无干处，雨脚如麻未断绝”，国家且危，黎苗漂泊，雨是榻前的朔风，它冰冷刺骨，刺穿我们生存的薄缕……

现在想想，其实，尘世间的雨多数一个样，所不同的是我们在雨中的心情。



## 《健听女孩》

推荐人：服务办 陈力乔



CODA, 是 Child of Deaf Adult 的缩写, 意为聋哑人的孩子。美国电影《健听女孩》(CODA) 是 2014 年法国电影《叶贝利一家》(La famille Bélier) 的翻拍版本, 相比起原作主要描写女主角自身的心路历程, 《健听女孩》中的人物刻画得更加立体丰满, 而不只是在描述聋哑人生活中遇到的困难。

电影中, Ruby 是一家四口中唯一一位具备听力和说话能力的人, 为了支撑家族捕鱼事业, 不仅要在上学前早起登船捕鱼, 还义务担任起了家里的“免费翻译官”, 也负担起了家人无限的依赖。健听, 是幸运, 也是不幸, 它像一把沉重的、无形的枷锁, 把女主角锁在家庭事业里。她是家庭中的一个特殊成员, 但同时也是一个普通的、正值青春期敏感脆弱的高中生, 她会因家庭条件而内向自卑, 也会有情窦初开的懵懵懂懂, 她热爱唱歌, 却无奈被困于特殊的家庭责任, 使得追梦之路走得更加艰难。

影片通过各个角度展现残障人士在社会中的孤立感, 引发了对弱势群体现状的反思。作为故事重要的副线, Ruby 的父母和哥哥因为无法融入社会群体被排挤, 从而产生不敢进入社会与“正常人”打交道的心理作用并不断恶性循环, 不论是政策层面还是人性层面, 有太多原因让他们止步于开始与外界的交流, 也不是所有家庭都能有一个 Ruby 作为与主流社会沟通的窗口, 实际的情况往往比电影更加残酷。环顾城市, 对残障人士友好的公共设施似乎少之又少, 而又有多少人能听到他们的声音, 并对城市基础设施建设做出实质性的改善呢?

音乐是本文中串联起亲情、爱情、事业的重要表现形式。导演对音乐的把控十分到位, 音乐总监是负责《爱乐之城》(La La Land) 配乐的马里乌斯·代·弗里斯, 歌曲的选择与故事内容也十分契合。片中三次合唱练习的情感状态逐步提升, 从初次的紧张不安到最后的松弛自信, 过渡非常自然。

本片有两段高光时刻, 第一段是在 Ruby 想要去追梦梦想放弃家庭事业与家人发生争吵后, 家人们还是决定尊

重 Ruby 对唱歌的喜爱, 一同出席她的合唱表演。歌声响起后不久, 电影变成了静音模式, 让普通观众感受到了聋哑群体的日常无奈。在偌大的观众席中, 他们略显孤立。父亲左右环顾, 周围的父母们都在投入歌声, 有人感动落泪, 有人跟着节拍点头, 只有他们一家无法感受到女儿的歌声。在沉默中, 尽管他们无法分享女儿唱歌的快乐, 尽管节拍不一致, 他们还是尽力随其他观众的动作一起, 为台上的女儿鼓掌。在影片的最后, 父亲对即将远行的女儿给予拥抱并说了一声: “Go”, 这是他唯一一次发声说话。他们达成了和解, 也意识到了, 爱不是控制, 是尊重彼此。

值得一提的是, 导演没有选择让听说能力正常的演员来扮演听障角色, 而是请了三位影帝影后级别的聋哑演员本色出演主要配角, 从肢体表达到眼神, 作为“配角”的他们由内而外地散发光芒, 完全不输主角风采。父亲的扮演者 Troy Kotsur 凭借其精湛的演技, 在今年 3 月底的奥斯卡颁奖典礼上获得了最佳男配角奖, 这是史上第一次颁发给听障男演员此奖项。而扮演母亲的演员 Marlee Martlin 则是早在 1987 年凭借电影《失宠于上帝的孩子》(Children of Lesser God) 获得第 59 届奥斯卡最佳女演员奖, 也是第一位获得该奖项的听障演员。如此强大的配角阵容精彩地烘托了整个故事的氛围, 也组织成了一个完整的故事架构, 让观众更深刻地体会主角 Ruby 在家庭和梦想之间抉择的艰难, 也更容易感受到他们之间无声的爱。

健听女孩自 2021 年 1 月在圣丹斯电影节上映以来广受业界好评, 吸引了苹果流媒体公司 (Apple+) 以 2500 万美元买下其全球发行的版权, 在现在这个流量为大的时代里, 苹果这一举措反映了这部温馨励志却不俗套的电影将带来巨大的市场潜力。在 3 月底举行的第 94 届奥斯卡金像奖中, 《健听女孩》突破重围, 击败获奖热门日本导演滨口龙介的《驾驶我的车》, 获得了最佳影片奖项, 这也是聋哑演员作为主要演员团队获得的第一部奥斯卡最佳影片, 很有意义。本片虽有部分不足之处, 但瑕不掩瑜, 在疫情严重的当下, 希望它的温情能够给焦躁不安的社会带来一丝治愈。

## 《雾都孤儿》

推荐人：服务办 严芳



与电影主人公奥利弗结缘是在三四年前, 透过屏幕感受着他所经历的一切, 既心疼又欣慰, 电影结束后久久不能忘, 就像是在我心里种下了一颗小太阳。

他的生活简直是糟糕透了: 出生即孤儿, 在救贫院里过着食不果腹的日子, 来到雇主家后要忍受同伴的欺侮、靠着顽强的意志走到伦敦却入贼窝。当贼窝头目费金教奥利弗偷盗时, 我有着与费金同样的感觉: 这家伙是个不错的苗子, 值得培养。我也期待着他会成为什么样的小偷, 会不会和小机灵鬼一样呢, 亦或是取代费金成为新的领头人。

奥利弗第一次跟着同伴出门行窃, 反应不及的他被误作小偷抓去审判, 好在书店老板及时出现证明了奥利弗的无辜, 而被偷的那位老先生对他心生怜爱, 给了奥利弗从未有过的无微不至的照顾与关爱。也是在这里, 奥利弗过上了短暂的、本属于他的美好生活, 我又开始期待他能一直在这里生活下去, 毕竟另一边可是贼窝, 谁又能保证奥利弗可以出淤泥而不染呢。

可上天似乎有意捉弄, 费金一伙担心奥利弗会告发他们, 为了活命, 他们决定先下手为强, 于是奥利弗又一次被带回贼窝, 而且被逼迫参与一场偷盗, 善良的奥利弗无意助纣为虐, 却难敌胁迫, 好在主人家及时察觉, 没有让小偷得逞。

影片的最后, 在南希等人的帮助下, 奥利弗得到救助逃离深渊, 贼窝也被端掉, 奥利弗终于迎来了他的美好生活, 可他却忘不了昔日的救命恩人, 善解人意的老先生带着奥利弗监狱探监, 也算是奥利弗对不幸的过去有一个道别。

我觉得这部电影就像是一场人性善恶交锋的大战, 选择成为什么样的人真的很重要, 尽管奥利弗遭受了生活的种种磨难, 骨子里的品性却让他自始至终都选择做一个善良的人, 而不是成为一个像费金那样穷凶极恶、泯灭良知的恶魔。道路坎坷, 坚定你的选择, 你终将意识到这是一条正途。



## 《天下无贼》

推荐人：服务办 叶清华

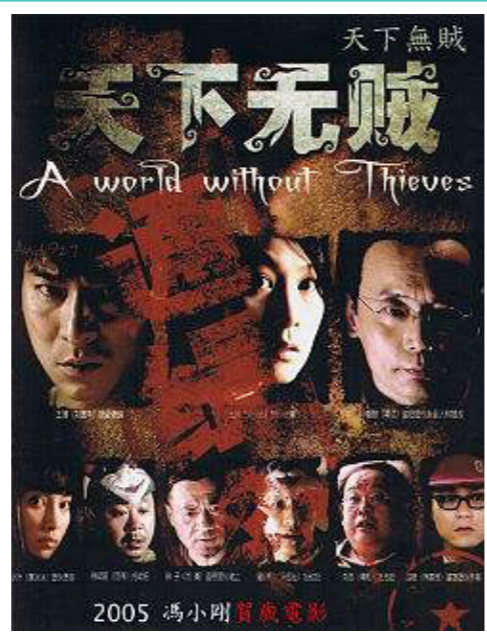
五一的天气又冷又下雨，我裹着毛毯卷缩在沙发上汲取着温暖，打开 iPad 再次重温了这部《天下无贼》，它是冯小刚导演的 2004 年贺岁片，作品风格区别以往，为影片营造了一个理想世界，但是结局并不算圆满。

这部《天下无贼》是一位朋友重温好几次强烈推荐，一开始看得我哈欠连连，无聊又没剧情，王宝强饰演的傻根在外打工赚到了六万块钱，离职回家建房子娶媳妇，途中一直嚷嚷着自个身上有六万块钱，没有小偷。那会我就觉得这世界上咋会有这么傻的人，在那个小偷猖狂的年代，还敢这么张扬，果然是“傻根”。路途中果然遇上了两大小偷团伙，都暗戳戳的盯上了他的六万块。故事最精彩的部分就在这趟火车展开。刘德华和刘若英饰演的一对小偷夫妇王薄、王丽为了保护傻根安全回到家和以葛优饰演的黎叔为首的小偷团队展开交锋。

故事开头王丽为了自己肚子里的孩子决定金盆洗手，不再加入王薄的行动，并警告他收手，两人从此分道扬镳，王丽独自和黎叔交手以保护这六万块钱。王薄不以为然，在列车上一边捏造王丽有癌症，以要瞒着她带她去治病却没有钱为由欺骗傻根，一边和黎叔交手，一次次的拆招偷盗方式，顺利拿到傻根的六万块。

在影片中王丽为了保护傻根的善良和天真，在他面前以变鸡蛋的戏法为他变回原本丢失的钱，也正是这个时候王薄开始重新审视了自己，也是在火车顶上与黎叔交锋中假发被风吹起后，下定决心和王丽一起守护傻根的“天下无贼”的梦想。

影片中，两个小偷团伙一次次的从硬卧车厢到软卧车厢到餐车，从站台到火车顶上再到车厢顶板的夹层的空间进行明争暗斗，黎叔一心只为六万块，王薄、王丽一心只想为自己的孩子积德、保护傻根。



其实两个小偷团伙不断转换的六万块已被隐藏在他们中间的“大 boss”便衣警察偷换成假钱，在影片的最后，真钱也被便衣警察还回给傻根了。两个小偷团伙在以为要被逮捕归案的时候，黎叔和小偷夫妇纷纷通过火车夹层逃离，但是黎叔看见小偷夫妇逃离的出口正好是傻根熟睡的车厢，便爬到出口边偷走六万块钱作为下次起家的第一桶金，然而挂钩不小心碰到了旁边发出一声闷响，引起了正在夹层逃离的王薄和王丽的注意，王薄让王丽先行离开，自行留下和黎叔交手，就为了拿回傻根的六万块。最后王薄夺回了钱也丧命于此，黎叔在火车到站时被逮捕归案。

故事最后，便衣警察给在外等候的王丽带来了王薄的死讯，王丽不断地往嘴里塞烤鸭，眼泪夺眶而出，而配乐《你知不知道》缓缓响起，画面也转回到一个沾满血迹的钱包，手上的鲜血从火车的天窗滴落在傻根熟睡脸庞上，这一刻的王丽是忏悔、隐忍和悲痛的，影片的主角好像都脱胎换骨了一样，每一个人的电影形象都在这一瞬间变得鲜明而有血肉，王丽和王薄从最恶到极善的巨大转变，完成了自我的救赎。好像也呼应了影片最初的镜头片段：傻根的工作是修缮寺庙，他本身仿佛就是一种宗教的化身，是“善”的象征。

## 《笑到最后——科学防治五大现代疾病》

推荐人：基建办 郑振洪

“明天和意外不知道哪个先来，所以应该及时行乐，爱吃啥吃啥”，这可能是大多数人挂在嘴边的话，这是个价值判断问题，我们无从讨论。但如果有更好的生活方式去降低疾病发生的概率，相信大多数人会好好把握生命的长度，让时间给我们带来价值。

并不是多看一本解读疾病或健康的书，并按照书本的做法便能增加自己寿命的几率，而是根据书中所述检视自己的身体和生活方式，了解自己的身体和疾病的进化，让自己对健康多一份掌控感。

本书所涵盖的五大现代疾病，包括癌症、糖尿病、抑郁症、阿尔兹海默症、超敏反应疾病，作者是浙江大学生命科学研究院的王立铭教授。这五种疾病，正是现代人所经历的“老大难”疾病问题，是绕不过去的一道屏障，是我们必须面对的敌人。

在一两百年以前，人类的生命随时笼罩在各种各样的威胁之下，在天灾、意外事故、战争、传染病、营养不良、不清洁的水源和食物面前，显得特别脆弱。在过去的一两百年里，发生了翻天覆地的改变，物质的极大丰富和医疗技术的跨越式发展，使我们逐渐往健康长寿的道路迈进。但困扰着人类的现代“疾病”也正在快速的浮出水面，特别在癌症、糖尿病、心脏病和自杀这几个方面上屡创新高，其中糖尿病（以及“三高”）本身是心脑血管疾病发作的罪魁祸首，而自杀又大多是抑郁症引起的。另外伴随着老龄化和现代生活方式的改变，阿尔兹海默症和超敏反应疾病也出现了类似的增长势头。

让我们这种非医学专业的普通人，暂时抛开医学专业的相关部分不提，单从作者针对这几大疾病的最新研究结果，给出了人类本性与现代生活产生“错配”这一重要原因，在一些数据和可操作性上就可以给我们引发思考并付诸行动。比如说癌症的高发是因为人类寿命的延长，人体细胞通过基因变异获得不受控制的分裂繁殖能力，随着人类寿命的增长，细胞分裂次数增多，出现基因突变的概率也大



大提高，再加上人体免疫功能的降低，丧失了及时发现和清除异常细胞的能力，导致癌症的发病率，这是种“错配”的表现；再比如糖尿病，是因为精加工食品的产生，越来越多的“盐糖脂”的摄入，而同时我们的运动和劳动强度大大降低产生“错配”。好在我们可以通过这些疾病的“错配”原因，采取“优吃少吃”来让年龄与衰老错位（可参考夏萌的《你是你吃出来的》），通过饮食结构的调整和运动调节来降低“三高”风险，通过专业的疾病介绍产生的原因，我们从生活的方方面面做好改善，减少疾病发生的概率。

跟随作者一同探究各种疾病的成因，了解了当代医学对此类疾病的应对方式，围观新的实验进展，展望了未来的治疗趋势，学习了我们普通人能够操作实施的预防措施，相信你会对“笑到最后”产生憧憬，结合其他相关方面的书籍或医生的建议，可以生成属于自己的一套生活方案。即使结局不一定是“长寿”，但在面对生命层面上的敬畏感后，也足以让我们用积极健康的生活方式面对，与自己的身体更好的相处，笑到最后。



科  
普  
印

KNOW-  
LEDGE

园  
地



## 我的空调 “出汗”了

供稿：设保办 撰文：及翼展

步入夏季，随着气温的升高，越来越多的房间开启了空调，舒适的室温保障了正常的学习和工作。有不少师生发现在使用空调的时候，在出风口上出现很多水珠，空调的出风口有了“出汗”的现象，有些风口的“汗水”都滴落下来，弄湿了地面或桌面，对学习和工作影响很大，还带来很大的安全隐患。风口为什么会“出汗”呢？

在暖通专业，出风口“出汗”的现象称之为结露，就是空气中的水蒸气遇到低温的风口，液化成冷凝水的过程。就如同夏天我们从冰箱中拿出冰冻的矿泉水后，矿泉水瓶表面会结露珠一样。室内空调出风口结露的原理是：风口表面的温度和室内环境温度（或风口四周温度）相差过大，风口表面温度较低，加之室内空气湿度较大，风口周边的水蒸气在风口表面液化成水珠，形成结露现象。

夏季刚开启空调时，由于房间内的温度高、湿度大，空调出风的百叶风口就会结露，特别是在刚开机的一段时间内，这是一个正常的现象。刚开空调时出风口出现冷凝水结露，也是空调制冷效果好的一个表现。空调运行一段时间后，室内空气的温度、湿度都会明显下降，当结露的速度低于冷凝水挥发的速度时，风口处的冷凝水会慢慢减少直至消失。

### 那为什么有的房间出风口结露的冷凝水不能消失，甚至会滴落呢？

主要是房间内的湿度长时间保持在一个较高的相对湿度水平，并没有随着空调的运行而降低。无论是中央空调还是分体空调，都需要在一个密闭的空间内运行才能够快速降低室内的温度和湿度，起到应有的制冷效果。如果一个空调正常运行的房间内湿度长时间不能降低，主要原因就是有室外的空气能够持续的进入房间内。深圳属于亚热带季风气候，夏季高温多雨，空气有温度高、湿度大的特点。高温、潮湿的空气不断地涌入房间，空调出风口处的冷凝水就会越聚越多，最终滴落下来。

### 另外，还有其它方法可以减少空调出风口结露滴水现象的产生，比如：

1. 刚开启空调的时候，调高出风口风速，加快冷凝水挥发速度也能有效减少冷凝水。
2. 刚开启空调的时候，温度设置得高一点，可以设定为26至28摄氏度，一段时间后再调整到自己所希望的温度。
3. 有些实验室处于负压状态，负压值过大时，湿热空气会从窗缝、门缝等缝隙进入室内造成风口等处结露滴水，可采取减少排风量、加大送风量的措施，减少负压值。

综上所述，开启空调的时候保持房间门窗关闭，避免室外湿热空气进入房间，是解决空调出风口结露滴水最直接、最有效的方法。

## 蠓虫 咬性皮炎的 预防与处理

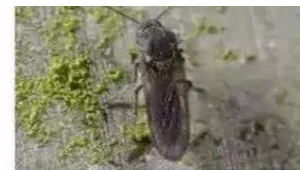
供稿：安健环办 撰文：刘媛媛

### 1 吸血蠓的基本特征与生活习性

吸血蠓是一类完全变态昆虫，成虫体型细小，多为黑褐色，飞翔无声，几乎看不到翅膀，常群聚叮咬人畜。蠓的飞行能力不强，一般不超过500米，其活动范围限于栖息地周围300米内。平时隐蔽于洞穴、杂草等避光和无风的场所，多在日出前和日落后出来活动，大量活动时形成群飞。下雨时不活动，雨前如果天气闷热则活动较烈，完全黑暗时停止活动。



肉眼看到长这样



显微镜下长这样

### 2 蠓虫咬性皮炎的症状

- (1) 被蠓叮咬后患处皮肤出现大面积红点，个别过敏性肤质还会出现水疱，严重的还可能出现丘疹性荨麻疹，且花露水和风油精基本没太大作用。
- (2) 被叮咬患处皮肤红肿发痒，并且瘙痒难耐，挠后呈大片发红；症状持续时间长，可反复发作；局部好转后出现褐黑色斑痕，能自愈。



### 3 蠓虫咬性皮炎的处理

南科大是一个依山傍水、绿树成荫、四季繁花的校园，目前校园绿化覆盖率超过了75%。夏天，郁郁葱葱的校园里有一种“小黑虫”比芝麻小，咬人却比蚊子猛！这种小黑虫俗称“小咬”，学名为“蠓”。

(1) 被蠓虫叮咬后，应以消炎、止痒、防治继发感染为原则。立即用碱性溶液如肥皂水、硫磺皂或炉甘石洗剂擦洗，可大大减轻局部反应的程度。

(2) 外涂各种止痒剂，皮肤水疱可用碘伏擦拭，防止继发感染。

(3) 观察24小时，如果没有好转，及时就医，皮肤症状明显者可服用抗过敏药物。

### 4 预防蠓虫叮咬的措施

(1) 出门做好个人防护，穿浅色系长衣长裤，避免蚊虫喜欢的暗色系，物理防护才是防御蚊虫叮咬的最有效方法。

(2) 尽量远离湖边绿植茂盛区域，如果不可避免的话，在身体裸露的部位涂抹一些驱蚊水，超过4个小时，必须重新涂抹驱蚊水，例如避蚊胺、驱蚊酯、柠檬桉叶油。对小孩来说，驱蚊酯相对来说比较安全。

(3) 家庭安装纱网要“密而不漏”，普通的防蚊纱窗根本不能阻止蠓的入侵，一般使用40目以上的纱窗才可以挡住它进来。（蠓的飞行能力不强，飞不高，这个方法适用于一二楼）

(4) 清理周围环境，填平坑洼、清除积水，堵塞树洞、清除苔藓，必要时求助专业消杀公司。



# 乔木养护攻略

供稿：空间办 撰文：包丽嘉

## 知识点

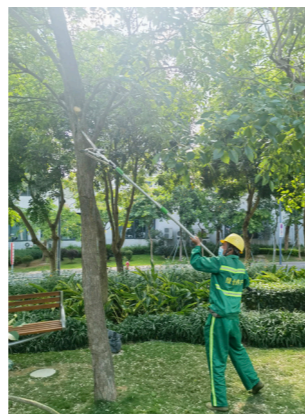
乔木是指树身高大且主干和分枝有明显区别的本木植物，主干通常高达六米至数十米。乔木不光在调节光、热、空气、水、土壤等城市生态因子方面发挥着重要作用，在城市生态环境保护方面发挥着不可替代的作用，而且乔木枝叶繁茂、树干雄伟、花形鲜艳美丽、果实奇特，具有很高的观赏价值。

漫步在南科大校园里，葱茏蓊郁，枝叶扶疏，总在不经意间映入眼帘。在这四季不甚分明的南方都市里，高大的乔木总是保持绿意盎然、生机勃勃的样子。

南科大校园里的乔木能够茁壮成长，除了适宜的温度和湿度等良好条件，离不开日常的修剪和施肥。总务与空间办公室不定期邀请园林绿化养护专家，为一线绿化养护员工讲授专业养护知识，开展养护技能培训等。春夏交接的5月，正逢植物生长的旺盛期，该办邀请到园艺高级技师、园林绿化高级讲师、深圳技师学院景观与生态学院院长傅卫民，为我校一线绿化员工现场讲授乔木养护知识。专家现场讲解修剪、施肥的原理和要点，示范、指导工人实践操作，实现理论与实践结合、意识与技能相长。



培训现场



绿化员工学习修剪操作

## 乔木修剪

乔木修剪是为了避免养分消耗，剪去多余的枝条，使其得到更好的生长。按照植物的生长与休眠时期分为生长期修剪和休眠期修剪。不同的树种具有不同的生物学特性，特别是物候期不同，因此某一树种具体的修剪时间还要根据它的物候、伤流、风寒、冻害等具体分析确定。一般来说，落叶树种最好进行生长期修剪，常绿树种既适宜生长期修剪也适合休眠期修剪。



修剪工具：从左到右分别是高枝剪2把、大枝剪4把、枝剪2把

乔木修剪的目的不仅在于外形的美观、降低风雨来临时造成的危害，更在于对树木树势的保持及促进。

保持自然树势	改善风光条件	减少营养流失	调节营生关系	调节矛盾
使树冠均衡美观，对老弱枝进行修剪，起到促进更新复壮、加强树势的目的。	剪去枯枝、伤枝、病枝、虫枝，使树冠通风透光，光合作用得到加强，减少病虫害发生。	将不利于植物生长的部分剪除，特别是萌芽和徒长枝。	通过对枝条的修剪，使营养物质合理分配，促进发芽、开花，保持观赏效果。	剪去阻碍通行及过密的枝条，保障师生通行安全、减少风雨对植物的危害。

乔木修剪包括一般修剪和整形，整形修剪的方法更多更复杂，有抹芽、摘心、短截、疏枝、拉枝、刻伤、环割、环剥、劈枝、化学修剪等：

- 抹芽：**许多苗木移植定干后或嫁接苗干上，会萌发很多新芽。为了节约养分和整形需要，需要抹掉多余的萌芽，使剩下的枝芽能正常的生长。
- 摘心：**就是摘去枝条的生长点。
- 短截：**就是剪去枝条的一部分，一般是指剪去一年生枝条。
- 疏枝：**疏枝指的是从枝条或枝组的基部将其全部剪去称为疏枝或疏剪。
- 拉枝：**就是采用拉引的方法，使枝条或大枝组改变原来的方向或位置，并继续生长。
- 刻伤：**在枝条或枝干的某处用刀或剪子去掉部分树皮或木质部，从而影响枝条或枝干的生长势的方法叫做刻伤。
- 环割：**就是在枝干的横切部位，用刀将韧皮部割断。
- 环剥：**在枝干的横切部位，用刀将韧皮部割断两圈，两圈相距一定距离，一般环剥宽度是枝干直径的十分之一，把割断的皮层取下来，露出木质部。
- 劈枝：**就是将枝干从中央纵向劈开。
- 化学修剪：**使用生长促进剂或者生长抑制剂、延缓剂对植物的生长和发育进行调控的方法。



修剪前后对比



枝条修剪部位示范

针对我校生长乔木，专家给出系列修剪建议：

- 提高校园内的乔木下缘线（针对乔木下缘线不够高、遮挡视线的现状）
- 修剪除去下垂枝、倒生枝、徒长枝、直立枝、干枝、枯枝。

**修剪原则：**留主枝，去侧枝（杂乱的、影响视线的、不美观的、占用树体营养的侧枝）

**修剪目的：**抬高分支点，让整体枝条形成往上的走势。

**修剪的方法：**由下往上修剪，先修剪大的枝条，再修剪小的枝条。

**修剪关键点：**修剪 + 施肥，两者同步进行，修剪过后同步给树木补充肥料，两两结合。

## 二 乔木施肥

乔木施肥也是个技术活，什么时候施肥、施什么肥？树穴怎么挖？都需要结合树木生长状态确定。总体来说，肥料品种分为有机肥和无机肥。苗木施肥时期应该根据生产经验并且通过科学实验来确定。由于乔木的生长长期，所以生产中很重要的一条经验就是施足基肥（有机肥料和磷肥）。

施肥方法也有4种，包括基肥、种肥、追肥、根外追肥：

### 1 基肥：

目的是改良土壤，以有机肥料为主，有机肥和矿物肥混合使用，为了调节土壤的酸碱度，石灰、硫磺或石膏等间接肥料也可作基肥。

施肥方式主要是沿树冠线一带采用穴施、条施、放射状施、环施等方式：

穴施	条施	放射状施	环施
在果树周围挖一些穴，将肥料施入穴中，这种施肥方法与环状沟施有异曲同工之效，但不容易伤到根系，肥料速效性非常好，所以一般在春夏两季采用。	在作物行间靠近作物根处开一条沟，把肥料施入沟里，也叫“沟施”。	在树冠下，距主干1米以外处，顺水平根生长方向放射状挖5至8条施肥沟，宽30至50厘米，深20至40厘米，将肥施入。	也经常被叫做轮状施肥法，一般是在果树树冠外围稍远的地方，挖一条环状或半环状沟进行施肥，沟深30至50公分、沟宽在20至40厘米左右，把肥料施入沟内后，然后回填土壤。此方法比较适合在树龄在4年以内的幼树或者在坡地果园施秋基肥时使用。
			

### 2 种肥：

是指播种时或者播种前施于种子附近的肥料，一般是以速效磷为主。切记过磷酸钙制成的颗粒肥、尿素、过酸氢氨、磷酸铵等不宜作为种肥。

### 3 追肥：

是苗木生长期间使用的速效性肥料。

### 4 根外追肥：

是在苗木生长期间将速效性肥料施用于叶面，使之吸收而供应苗木的需要。根外追肥可避免土壤对肥料的固定或淋失，肥料用量少而效率高。

以此次培训示范作为例子，培训时间为夏季5月，此时施肥属于追肥，追肥最迟不宜晚于8月，南方不宜晚于9月。以条施为例，一起来学习如何正确施肥吧。

### 1 选好施肥位置

在树缘的正下方的位置，挖两个树坑，如图1所示。再下一次施肥的时候也是两个树坑，如图2所示。注意这次的树坑位置与下次施肥的树坑位置要形成垂直方向。

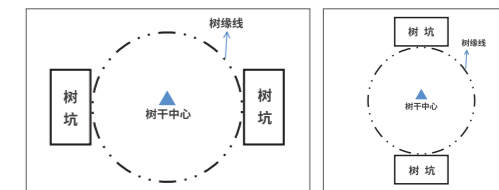


图1 树坑位置

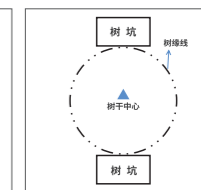
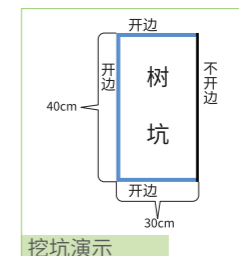


图2 下次施肥位置

### 2 挖坑

所挖的树坑的大小：长宽深分别为40×30×30厘米，开草皮注意开三个边，留一个长边，草皮必须保持完整。30厘米的深度如果不能见到树根的话，就要继续往下挖，直到见到一些树根为止，一般树木是在30至50厘米之间深度可以见到树根，所挖上来的土堆放在一起，不可以堆几个小土堆，也不可以堆散乱。



挖坑演示



开挖过程



挖坑完成

### 3 施肥(2斤左右)

最好是有机肥和复合肥混合使用，施肥的时候要将土和肥混合均匀在一起才放进土坑里面，而且要均匀铺撒，肥和土搅拌的时候要用锄头来搅拌，不可以直接用手搅拌。



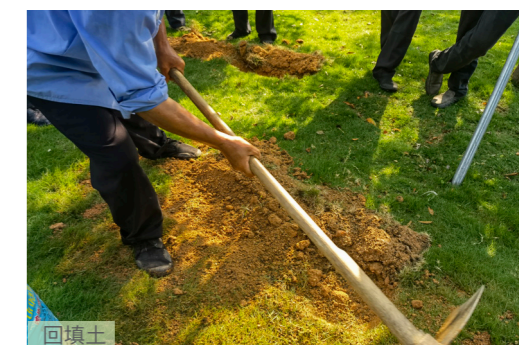
下肥到土里



土与肥搅拌均匀

### 4 回填土

把挖出来的土埋回去。



回填土

### 5 浇水

重点是要浇透。



浇水



浇透标准

### 6 恢复原貌

把草皮翻回原来的位置，浇水拍实。



翻回草皮，拍实



施肥前后照片对比

SCENERY

南科大  


风景线



# 植物 微观



## 蓝花楹

*Jacaranda mimosifolia D. Don*

紫葳科蓝花楹属植物

蓝花楹又名蓝雾树、紫云英、紫云木、巴西紫薇、非洲紫薇等。叶片为二回羽状复叶对生，小叶奇数，椭圆状披针形至椭圆状菱形。花萼筒状，萼齿5，蓝色，花期为4月至5月。果实为蒴果扁卵圆形，长宽均约5厘米。枝条通常斜向上生长，而且叶都集中在枝条顶端，呈类似轮生状。

原产南美洲巴西，中国广东、海南、广西、福建、云南南部有引种栽培。

### 生长环境：

蓝花楹性喜阳光充足和温暖、多湿气候，要求土壤肥沃、疏松、深厚、湿润且排水良好，低洼积水或土壤瘠薄则生长不良。不耐寒。

### 经济作用：

蓝花楹是一种经济价值很高的经济树种，它的木材可以用于造纸。蓝花楹的木材是黄白色木质，较轻且纹理通直，是制作家具的理想材料。而且蓝花楹加工成家具后不易变形，保存时间长，在家具市场上十分热销。

### 花语：

宁静、深远、忧郁、在绝望中等待爱情。



## 凤凰木

*Delonix regia (Boj.) Raf.*

豆科凤凰木属植物

凤凰木又名凤凰花、红花楹、火凤凰等。豆科、凤凰木属落叶乔木。叶片为二回羽状复叶互生，小叶偶数，具短柄，长圆形，先端钝。花瓣5，匙形，鲜红至橙红色，花期为6月至7月。果实为荚果带形，长30至60厘米，宽3.5至5厘米。整体形态呈伞形，枝条平展，下垂。

原产马达加斯加，世界热带地区常栽种。中国云南、广西、广东、福建、台湾等省有引种栽培。

### 生长环境：

喜阳光充足和高温多湿的环境，不耐寒，种植以深厚肥沃、富含有机质的砂质壤土为宜。

### 药用价值：

凤凰木的树皮具有平肝、潜阳、解热的功效，其茎皮的水提取物对猫、猴有催吐及抑制中枢神经的作用，花的醇、水提取物有灭蛔虫作用，它的根还可以治疗风湿痛、眩晕等症状，是一种不仅美观并且实用价值很高的树种。

### 花语：

思念、祝福、热情和高贵。





# 校园之美

THE BEAUTY OF CAMPUS



《新风景》

《鸣间》



《造物》空间办 刘勤 摄



《啾啾待哺》空间办 李彩云 摄



《变奏》





《墙内》

《仙踪》



《围餐》



《荔枝季节》理学院 汤娜 摄



《碉楼》生命科学学院 沈蓉 摄

《匿影》



《雨滴》环境学院 李江鹏 摄

